

Fecha: 20 / 04 / 2026



La Manada de Leo

## Programa de actividades diarias, para la educación del perro en Casa para:

*Kayla*



**Nombre del dueño:** Yazmin - 20 Años

**Nombre del perro:** Kayla **Comprado**

**Sexo:** Hembra **No está esterilizado/a**

**Edad del perro:** 2 años (Se considera un perro Adulto Joven)

**Raza del perro:** Bulldog francés

# Introducción

El seguimiento del programa y reglas nos ayudará a encontrar el equilibrio y tranquilidad con nuestro perro, este programa está basado en Etología Canina Aplicada para el hogar.

## Conocimiento importante con el trabajo con los perros:

### Educación:

La educación de un perro comienza desde el primer momento que entra a la casa y se empiezan a marcar las reglas de que está permitido y que no. Ejemplo: No le permito que se suba a los sillones, el perro hace sus necesidades en el lugar destinado, así como estoy platicando con un amigo y mi perro espera pacientemente sentado a un lado mio.

### Adiestramiento:

Es enseñarle un comando en específico al perro que genere una acción. Ejemplo: Enseñarle sentarse a través de una seña o una palabra ("Sentado") y lograr que este la entienda.

### Entrenamiento:

Es la repetición constante de un comando o aprendizaje que nos lleve a la perfección de la acción del comando aprendido. Ejemplo: Repetir todos los días 4 veces el comando "sentado" hasta que nos lleve a que el perro se siente sin ninguna ayuda.

### Obediencia:

Es cuando en la vida diaria queremos que nuestro perro nos obedezca a una instrucción dada. Ejemplo:

Llegó a una esquina y necesito esperar a que el semáforo esté en verde, le pido a mi perro que se siente y se quede quieto hasta que se lo indique, este debe de hacernos caso y esperar pacientemente para evitar un accidente.

**Problema a corregir descrito:** Se orina en camas y sillones

**Problema/s de comportamiento que tiene:** Se hace del baño en toda la casa, Orina las camas y/o sillones, Sale corriendo de la casa, Lo llamo y no viene, Se jala mucho al pasear, Muy territorial,,

**Importante:** El perro no piensa como nosotros, él vive en el presente aquí y ahora, no guarda rencor, odio por algo, ni vive pensando que el pasado era mejor, solo tiene aprendizajes eso me hace daño, eso me gusta, eso lo disfruto, eso no me gusta, eso lo desconozco y toda conducta que tu premies con comida, juego, caricias, atención la vas a reforzar, si tiene miedo y acaricias incrementa el miedo, si salta y lo acaricias para que se calme va a saltar más porque lo estas premiando con caricias.

**Actividad Mental:** Es importante practicar todos los días una rutina aleatoria de 3 veces cada comando aprendido ejemplo: 3 sentados, 3 echados, etc..., importante no apasionarse y pedirle muchos comandos ya podemos frustrar al perro y acabaría no haciendo caso.

**Actividad Física Recomendada:** Moderada - 2 años - Mediano

Es importante sacarla todos los días a caminar entre 1 hora 20 minutos a 1 hora 40 minutos, debe de ser dividido de ser posible en 2 o 3 sesiones las actividades, si va por la pelota o algún juguete sería bueno mínimo aventársela 25 minutos al día; al terminar el juego levantar el juguete y guárdalo hasta la siguiente sesión de juego, seamos nosotros quien decide empezar a jugar y no el.

**Actividad Especial:** Se van asignar reglas adelante descritas para fortalecer el liderazgo a los miembros de la familia, se debe dar seguimiento por todos los miembros de la familia y amistades.

---

## **Analisis del Test**

**Tu perro mostro 18 de 45 de reactivos que muestran razgos de ansiedad lo que representa un 40% de marcas de ansiedad**

**Tu comportamiento mostro 20 de 42 de reactivos que muestran una mala comunicación con tu perro 48% de humanización inconciente**

**El 80% de los problemas de comportamiento son causados por una mala comunicación entre el Humano que actua como primate y nuestros perros como cánidos que es lo que somos los unos y otros, muchos de nuestros codigos de comunicación y los de ellos se pierden en la traducción y todos entendemos cosas diferentes por eso es importante apreder a comunicarnos correctamente con nuestro perro ya que somo nosotros los seres racionales.**

---

## Modificación de conducta:



Una de las partes más importantes para la modificación de la conducta, es la de transmitir correctamente nuestras intenciones y hacerle saber cuando lo está haciendo bien y cuando lo mal, sobre todo al inicio en lo que entiende las reglas.

Es importante que las indicaciones sean puntuales en el momento exacto del suceso ya sea que es algo que nos gusta y queremos que continúe hay que indicárselo en el momento, así como si realizo algo que no queremos hay que indicarlo en el momento, el perro vive en el presente si premias o regañas algo que sucedió en otro momento él no lo va a entender así, el va a pensar que es lo que está haciendo en el momento lo marcaste.

Siempre debemos de ser congruentes con lo que pedimos e indicamos, no podemos un día permitir una cosa y al día siguiente otra, ni estar cambiando conforme estemos de humor o estado de ánimo, si cambiamos tenemos que ser constantes con el cambio, si no solo lograremos confusión y frustración.

Los comportamientos que van empezando son más rápidos de modificar que aquellos ya tienen años, así que no te desesperes ya que la coherencia y la constancia son el mejor aliado a la hora de corregir o modificar un comportamiento.

Siempre es importante tener presente el bienestar del perro, los golpes nunca son una buena acción para corregir, hay muchas maneras más para corregir una acción y encaminarla a otra



## Como aprende mi perro:

Enseñar, modificar o corregir un comportamiento basado en el reforzamiento positivo siempre va a ser más eficaz, le va a generar menos estrés al perro y nos va a crear un mayor vínculo con el.

Estímulo	Refuerzo:	Castigo:
<b>+ Positivo</b>	<b>+ Refuerzo positivo:</b> Aumenta la probabilidad de que el comportamiento se repita. Introducir estímulo positivo. (Ej: el perro se sienta y le damos un premio)	<b>+ Castigo positivo:</b> Disminuye la probabilidad de que el comportamiento se repita. Introducir estímulo aversivo. (Ej: da un jalón con la correa cuando el perro come algo del suelo).
<b>- Negativo</b>	<b>- Refuerzo negativo:</b> El comportamiento hace que el estímulo aversivo finalice. (Ej: dar tironcitos con la correa hasta que el perro se siente).	<b>- Castigo negativo:</b> Retirada de la recompensa o algo bueno que le gusta. (Ej: si el perro nos ladra, retirar nuestra atención)

Elaborado por Leonardo Sanz para la Manada de Leo

## Condicionamiento Operante

### Detonantes Comportamiento Consecuencias

- Cartero
- Niños
- Perros
- Extraños
- Noche
- Llamado
- Pelota
- Patineta
- Moto
- Puerta
- Click!

- Señales, Comandos
- El Entorno
- Detonante
- Métodos de adiestramiento



**+C**

Sucede algo **Bueno**:  
Aumenta el **C**omportamiento

**-C**

Termina algo **Bueno**:  
Reduce el **C**omportamiento

**-C**

Sucede algo **Malo**:  
Reduce el **C**omportamiento

**+C**

Termina algo **Malo**:  
Aumenta el **C**omportamiento

**Comportamiento**

**Cómo FUNCIONA el comportamiento**

Elaborado por Leonardo Sanz para la Manada de Leo

# CONTRACONDICIONAMIENTO CLÁSICO

## ANTES



## DURANTE



Repetir en intervalos aleatorios, muchas veces

## DESPUES



Elaborado por Leonardo Sanz para La Manada de Leo

# Humanización:

## ¿Qué es la humanización con los perros?

Es poner o creer que los perros tienen cualidades y pensamientos humanos, hemos sido afectados por tanta película y caricaturas que vemos que los animales hablan piensan y actúan como los seres humanos cuando en la realidad no es así.

El perro vive su mente en el presente en el aquí y ahora, el humano vive pensando en cómo le fue en su pasado y como le irá en el futuro rara vez el humano disfruta su presente.

El perro si tiene memoria, aprende y muy bien es capaz de resolver problemas simples y su inteligencia (Capacidad de resolver problemas) es el equivalente a la de un niño de 3 años, sin embargo el hecho que aprenda palabras no quiere decir que pueda entender frases ejemplo:

Puede aprender la palabra **comer** y darle mucho gusto cuando dices te voy a dar de **comer**, escucha **comer** y le da alegría, pero si le dices que quieres comer pollo, carne o atún el solo va a pensar en **comer**, no te va a contestar, claro si le pones los 3 pedazos en físico va a ir por el que más le gusta.

El perro no es consciente del tiempo como el humano, a él le da lo mismo 5 minutos que 5 horas en cuánto espera, sabe nuestros horarios por que se aprende las rutinas.

El perro por lo general solo se puede enfocar en una cosa a la vez, por lo que si él se enfoca en ladrar, podrá seguir ladrando, sin cansarse.

El perro todo lo que acaricies, des un premio, atiendas tenderá a incrementar la conducta, y aquello que ignores, regañes o castigues tenderá a disminuir.

Los perros no odian, no son rencorosos como podemos pensar, no viven pensando Juan me abandonó y no se lo voy a perdonar, José me pegó me voy a desquitar, sin embargo si hay un aprendizaje alguien le pega a tu perro y aprende que esa persona le pega y toma una decisión en el momento que lo ve o le huyo para evitar el daño o lo atacó, pero no vive esperando a que pase para hacerlo.

A los perros no les gusta que los vistamos como personas, una cosa es un suéter cómodo en caso de mucho frío para perro que tiene frío a un conjunto deportivo completo de pantalón y sudadera.

### Errores que cometemos frecuentemente por pensar que piensan igual:

- **Mi perro ladra cuando voy paseando**, pensamiento humano lo acaricio y le digo tranquilo no pasa nada, el perro solo entiende que la caricia es un marca de que algo está haciendo bien y las palabras es como si escuchara bla, bla, bla, por lo tanto seguirá ladrando por que el cree que a ti te gusta y por eso lo premia.
- **Mi perro tiene miedo por los cohetes y/o truenos**, Pensamiento humano me enoja, lo abrazo, acaricio y le digo que se tranquilice por que los @\$#%&”# no paran de tronar cohetes, el perro tiene miedo te ve alterado lo acaricias y sólo refuerzas que algo malo está pasando y que en verdad debe de tener miedo, por lo que el miedo empeora con el tiempo y puede verse muy afectada su salud por causa nuestra y no de los truenos.
- **Mi perro sale corriendo y no me hace caso**, Pensamiento humano corro detrás de él con los brazos levantados, gritando para que se detenga y cuando se detiene lo regañamos por no pararse, pensamiento del perro que alegría salir, que mi dueño corra detrás de mí es genial, cuando se detiene y lo regañas su pensamiento es creo que debo de correr más fuerte y lejos, me regañó por detenerme.

## Lenguaje Canino:

Te has preguntado ¿Cómo se comunican los perros? pues bien se comunican principalmente de manera corporal y todo el tiempo están comunicando su estado de ánimo así como siempre tratan de hacernos saber si necesitan algo o no.

Es importante siempre tomar en cuenta el contexto de la situación, cosas como ¿Que sucedió en ese momento?, ¿Que paso?, ¿Llego alguien?, ¿Sonó algo?, ¿Quiénes estaban?, etc...

## Señales de Calma:

En estos casos hay algo que les estresa y están tratando de calmar la situación o indicando que no quieren problemas, es importante ver siempre todo el contexto de la situación para poder ver que detona la señal.

# Señales de Calma

		
<p><i>Bostezo como si tuviera sueño, es un indicativo para tranquilizarse y pedir paz.</i></p>	<p><i>Me lamo la nariz de frente y no hay alimento que se me esté antojando, el lamido de antojo suele ir de un lado al otro y el de estrés suele ser recto y de frente.</i></p>	<p><i>Me sacudo, este suele ser cuando algo no me gusta, no me pareció o me estreso.</i></p>
		
<p><i>Me rasco cuando me estreso por algo que no entiendo y me incomoda.</i></p>	<p><i>Empiezo a olisquear el piso, es una señal de tranquilo vengo en son de paz.</i></p>	<p><i>Le doy la espalda, es estoy en paz contigo no quiero problemas.</i></p>
		
<p><i>Me quedo quieto pero giró la cabeza evitando el contacto con los ojos.</i></p>	<p><i>Giró la cabeza y me alejo evitando contacto visual, no quiero problemas mejor me alejo.</i></p>	

Desarrollado por Leonardo Sanz para La Manada de Leo

## Señales de Miedo:

Normalmente hay algo en el ambiente que puede estar detonando, puedes ser una persona, una animal, u objeto un sonido o ruido, o una situación incómoda, se observador para saber a qué le está teniendo miedo

## Señales de Miedo

		
<p><i>Estoy ansioso o con miedo, cola metida encorvado, puede o no estar temblando.</i></p>	<p><i>Me siento amenazado y con miedo, cola metida encorvado, ladrando para ahuyentar, debes de tener cuidado por que por miedo puede morder o atacar si se siente muy amenazado.</i></p>	<p><i>Déjame tranquilo que estoy ansioso o con miedo, cola metida encorvado, ojos de ballena saltones y pupila dilatada.</i></p>
		
<p><i>Estoy ansioso o con miedo, no quiero nada, cola metida encorvado, huye del premio así sea algo que le guste.</i></p>	<p><i>No me siento seguro, rechazo la comida, incluso algo que me guste.</i></p>	<p><i>Estoy muy estresado, hadeo mucho y no hace calor ni tuve actividad física, tengo los ojos saltones de ballena, pupila dilatada</i></p>

Desarrollado por Leonardo Sanz para La Manada de Leo

### Señales de alerta:

Estas por lo general es cuando hay un extraño, ruidos raros o se está de cacería

## Señales de Alerta

		
<p><i>Estoy alerta, me quedo quieto y firme observando aquello que me inquieta o llama la atención.</i></p>	<p><i>Sospecho algo y aviso no te me acerques, mi posición es mas recta del pecho y las patas de atrás mas estiradas y el pelo en el lomo puede levantarse dependiendo del tipo de pelo y la cola firme levantada.</i></p>	<p><i>Ladro intensamente, estoy enojado y trató de ahuyentar en primer instancia evitar un contacto, pero si te acercas te muerdo o corres te muerdo..</i></p>
		
<p><i>Estoy al acecho de mi presa, estoy de cacería.</i></p>		

Desarrollado por Leonardo Sanz para La Manada de Leo

### Señales de Alegría:

Estas siempre suelen estar acompañadas de experiencias relajadas, tranquilas o de confianza.

# Señales de Alegría

		
<p><i>Estoy muy relajado y tranquilo.</i></p>	<p><i>Estoy amoroso suelto lengüetazos y me desvío por las caricias.</i></p>	<p><i>Estoy muy relajado tranquilo y confío plenamente en ti, y por hay si puedes rascarme la panza.</i></p>
		
<p><i>Te lo suplico dame de eso, pongo carita de cachorro de no rompo un plato.</i></p>	<p><i>Soy amable y tierno.</i></p>	<p><i>Esto es la gloria sigue rascando, no pares.</i></p>
		
<p><i>Estoy en éxtasis, disfrutándolo sigue así.</i></p>	<p><i>Juega conmigo por favor, a veces ladro pero de emoción o para invitar al juego.</i></p>	<p><i>Estoy listo para jugar, lanza la pelota.</i></p>
		
<p><i>Estoy contento con el juego.</i></p>	<p><i>Soy paciente y estoy en espera.</i></p>	<p><i>Tengo curiosidad ¿que estará pasando?</i></p>
		
<p><i>Estoy muy contento o con mucho calor, es importante ver el contexto de que esta pasando.</i></p>	<p><i>Por favor me das, yo quiero, acaríame.</i></p>	

Desarrollado por Leonardo Sanz para La Manada de Leo

## ¿Cómo hago que mi perro haga del baño en su lugar asignado?

**Se hace del baño en toda la casa**

### **Causa:**

Cuando el perro no tiene claro donde es el área donde tiene que hacer cualquier lugar les es bueno con excepción donde duerme o come.

Se necesita poner horarios para comer, en específico para controlar cuando defecan u orinan, y definir una zona donde queremos que sea el área designada.

### **Regla:**

No puede tener a su disposición la comida todo el día. Recomendamos que coma su ración diaria repartida en 2 tomas, en caso de tener menos de 6 meses deberán de ser 3 tomas. Dejar unos 15 minutos para que coma tranquilamente y luego retirar la comida que quedó.

Es importante desarrollar la paciencia a la hora de comer, por ejemplo, podemos poner el plato en el suelo y hacer que nuestro perro espere durante unos segundos, hasta que le demos una señal que le indique que puede comer.

No debe tener acceso a la comida del gato u otros animales, cuando se convive con más animales es recomendable tener un orden coherente.

Nunca debe recibir comida de la mesa, es mejor esperar a que terminemos de comer y darles en su plato de comida.

### **Acción:**

Determinar los horarios de comida en los que podemos darle de comer, por ejemplo: 7:00 am, 2:00 pm, 7:00 pm, el plato con comida se sirve y te retiras del lugar

Es importante que si le toca de ración como ejemplo 300 gramos hay que poner 100 gramos por toma, si no se termina el plato no es acumulable a la siguiente le pones de nuevo 100 gramos.

Tenemos que controlar el alimento y dar en 3 sesiones o mínimo 2 sesiones, se le sirve la comida y uno debe de retirarse del lugar y regresar a los 15 minutos y si existe comida se la vamos a retirar y hasta el siguiente horario.

El perro siendo cachorro suele defecar y orinar al levantarse por la mañana, y aproximadamente entre 20 a 40 minutos después de comer, cuando hace calor pueden orinar más veces ya que el consumo de agua es mayor.

Después de comer y habiendo pasado unos 20 minutos hay que llevar al perro a la zona donde queremos que haga, podemos ponerle la correa para controlar que no se vaya a otro lado y poderlo orientar en la zona, una vez que haga premiar y felicitar así como darle premios. La zona puede ser salir a pasear y que haga afuera o que tenga un tapete o zona designada y estar cerca de la zona cuando el perro empiece la rutina para hacer sus necesidades (algunas olisquean y/o dan vueltas en círculo, etc..) ya estando nosotros cerca o en la zona designada lo debemos de acercar al punto donde queremos que haga para garantizar que sea ahí donde haga, cuando termine premiar y felicitar.

Cuando estés comiendo si quieres darle de lo que comes separa en tu plato la porción que le darás y al terminar se lo llevas a su plato, esto le ayudará a desarrollar paciencia y dentro del pensamiento del perro tú

le dejas lo que queda, ya que tu eres la líder en la casa que es quien come primero y después el.

Para evitar que durante la noche orine o defeque por la casa es bueno que se le acostumbre a dormir en jaula o transportadora, pero es importante tener un horario para dormir y para levantarlo, una vez que se levanta al perro y se le abre la jaula es importante que se le lleve inmediatamente a la zona donde queremos que haga del baño.

**Nota:** El tener la comida puesta todo el día, complica controlar los momentos de esta y no podemos saber cuándo va a hacer del baño, el perro no hace del baño donde duerme o come, siempre y cuando pueda el acceder a otro lugar.

El agua siempre debe de estar disponible y fresca no dejarla directo al sol.

Es importante que las visitas y los miembros de la familia les apoyen siguiendo las mismas reglas.

## ¿Cómo evito que se orine en las camas y sillones?

### Orina las camas y/o sillones

#### Causa:

Se puede presentar como marcaje de territorio, como que simplemente no tiene un lugar definido, no aprendido donde debe hacer sus necesidades o algún problema de salud.

Cómo identificar cual es la causa:

- Si se genera un charco grande es simplemente porque tiene la vejiga llena y no se le ha educado correctamente.
- Si son charcos pequeños en superficies elevadas es por marcaje de territorio.
- Si tu perro no se puede contener y hace chorritos en diferente puntos pudiera tener algún trastorno médico.

Cuando el perro no tiene claro donde es el área donde tiene que hacer, cualquier lugar es bueno para él con excepción donde duerme o come.

Se necesita poner horarios para comer, en específico para controlar cuando defecan u orinan, y definir una zona donde queremos que sea el área designada.

#### Regla:

Siempre que realice el perro la conducta deseada debemos premiar diciendo un comando que indique que lo hizo bien como: Muy bien, Bien, Good, Ok y darle un premio como un juguete, comida o caricias dependiendo que es lo que lo motive más.

Siempre de un NO, hay que pedirle al perro una conducta alternativa a la no deseada y premiar la conducta deseada, ejemplo: el perro le ladra a alguien que no quieres que le ladre, le llamas por su nombre le pides que se siente y se quede quieto y callado unos segundos viendo hacia ti y premias, así él aprenderá cual es la conducta deseada para esa ocasión.

No debe de subirse el perro a las camas ni sillones, ya que son los lugares más altos de la casa y estos están destinados siempre a los que ponen el orden en la casa y mantienen el equilibrio dentro de la manada. Hay perros que al permitirle esto les damos la señal de que puede ser el líder, dependiendo del carácter y temperamento del perro este puede llegar a ocasionar que se orinen en la cama, que no nos obedezcan e incluso que llegar hasta no permitir subirnos a nuestra cama, pues ellos toman el papel de liderazgo.

Siempre debe de tener acceso a la zona donde debe de orinar o en su defecto cumplir los horarios de rutinas de paseo para que el perro pueda orinar donde debe, es importante darle 2 a 3 salidas si es en la calle donde quieres que orine, para que este pueda hacer y no se esté aguantando y se haga dentro de casa o le causen algún daño en los riñones por aguantarse.

#### Acción:

Debe tener siempre acceso al lugar donde queremos que haga sus necesidades, o crear una rutina que le permita el acceso a determinados horarios y se pueda acostumbrar a ellos, sin embargo ten presente que requiere ir mínimo de 2 a 3 veces al día a orinar.

No podemos corregir si encontramos que el perro ya se orino y no lo vimos, ya que el perro no asocia que fue lo que paso ya que ellos solo viven en el presente, si tú regañas estaras regañando por estar contigo en ese momento de nada sirve que le restriegues la cara en el lugar.

Es importante que en cuanto el perro se levante llevarlo a la zona donde queremos que orine ya que suelen la mayoría hacer al levantarse y si lo vez que hace felicitalo y dale un premio esto en lo que se crea el hábito, con esto el asociará que te gusta que se orine en esa zona y aprendera hacer en el lugar.

En el paseo a diario es importante que cuando lo veas que hace se debe de premiar y felicitar esto en lo que se crea el hábito, con esto el asociará que te gusta que se orine en esa zona y aprendera hacer en el lugar, también es importante respetarle sus paseos.

Dentro de la casa en los lugares que se ha hecho es importante limpiar en medida de lo posible con productos como el Cloro Mascota de Cloralex o de cualquier otra marca o con vinagre blanco para ayudar a quitar todo el olor del orín y el perro no lo perciba ya que suele repetir el lugar porque ya huele a él.

Todos los perros tienen una rutina o una danza cuando van a hacer del baño si la identificas que empieza antes en eso momento dile no y llevalo a donde sí puede hacer y en cuanto haga ahí premia y felicita.

Para evitar que durante la noche orine o defeque por la casa es bueno que se le acostumbre a dormir en jaula o transportadora, pero es importante tener un horario para dormir y para levantarlo, una vez que se levanta al perro y se le abre la jaula es importante que se le lleve inmediatamente a la zona donde queremos que haga del baño.

**Nota:** El agua siempre debe de estar disponible y fresca no dejarla directo al sol.

*Es importante que las visitas y los miembros de la familia les apoyen siguiendo las mismas reglas.*

## ¿Cómo logro que no salga mi perro corriendo de la casa?

### Sale corriendo de la casa

#### Causa:

Cuando un perro sale muy poco o no sale a la calle y no hay un paseo y una rutina habitual, el salir se vuelve toda una aventura y siempre está deseoso de salir y va a buscar el mínimo pretexto para salir huyendo con el afán de explorar y es frecuente que lo llamemos y no nos haga caso.

Cuando llamas a un perro y este no viene es porque no le interesa ir, es más entretenido, divertido y motivador lo que está haciendo como para dejar de hacerlo por ir, por además es muy probable que le pongas correa y se termine el juego.

#### Regla:

Es muy importante el paseo a diario ya que eso hace que no sea algo de alto deseo, y quiera salir corriendo a la calle y no querer regresar ya que les encanta el paseo.

El paseo con tu perro va a variar dependiendo el nivel de actividad y edad de tu perro, pero mínimo debería un pasear 15 a 30 minutos, 3 veces a la semana y hay razas que requieren paseos de 1 hora 2 veces al día.

Importante siempre al entrar por una puerta o lugar estrecho debes de pasar tu primero y luego el perro, siempre es recomendable un poco de obediencia para hacerlo esto de manera positiva y no con jalones ni regaños, puedes por ejemplo llegar a la puerta sentarlo y tu dar el primer paso fuera de la puerta y darle la indicación de que camine.

No debes de correr hacia el perro con los brazos levantados ya que en su lenguaje le estas diciendo corre más para que te alcance y el cree que es juego.

Normalmente no debes terminar el paseo con el primer llamado ya que el perro aprende que cuando lo llamas es fin del juego y si él está divertido no va a ir.

#### Acción:

Es importante practicar el sentado y quieto, antes de salir de casa ya estando en correa, se debe de llegar a la puerta sentarlo decirle quieto y estando en quieto abrir la puerta esperar un momento y caminar dando el primer paso fuera de la casa nosotros y llamarlo a junto de uno para empezar nuestra rutina de paseo.

Cuando estés en la casa llámalo por su nombre y en cuanto llegue dale un premio en un inicio algo que le guste mucho puede ser comida o puede ser un juguete y felicítalo mucho y déjalo ir.

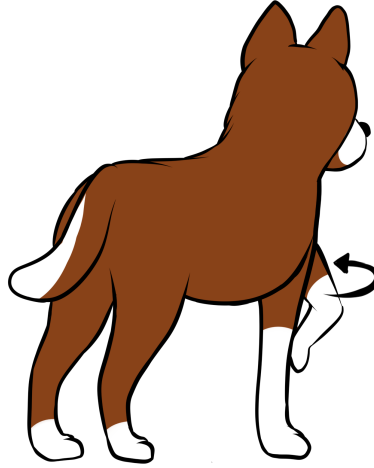
Cuando salgas a la calle en un inicio es importante que uses una correa larga de 6 a 10 mts. o una soga atados al collar, lo dejes jugar y de repente llámalo haciendo muchas fiestas y de preferencia hincado en el piso, si el perro no viene vas a ir recortando la correa hasta que esté contigo, en ese momento premias lo acaricias y lo dejas ir.

Es importante que repitas el ejercicio varias veces durante las salidas evitando irte en el primer llamado ya que el perro lo podría identificar, debes hacerlo en forma aleatoria, esto quiere decir en una salida lo llamas en 3 ocasiones, en todas premias y en la última después de premiar pones correa y se van, en otra salida lo llamas 5 ocasiones, en todas premias y en la última después de premiar pones correa y se van, en otra 7 ocasiones y luego 4 ocasiones etc.. y siempre en la última después de premiar pones correa y se van.

Solo en ocasiones de necesidad por tiempo o urgencia en el primer llamado pones correa y se van pero siempre premiando.

**Nota:** Los premios en un inicio deben de ser algo que le guste mucho de comida o juguete y posteriormente intercalar solos con caricias y gradualmente ir dando mas caricias que comida.

## ¿Cómo hago que mi perro venga cuando lo llamo?



### Lo llamo y no viene

#### Causa:

Cuando llamas a un perro y este no viene es porque no le interesa ir, es mas entretenido, divertido y motivador lo que está haciendo como para dejar de hacerlo para ir, por que además es muy probable que le pongas correa y se termine el juego.

#### Regla:

No debes de correr hacia el perro con los brazos levantados, ya que en su lenguaje le estas diciendo corre más para que te alcance y el cree que es juego.

Normalmente no debes terminar el paseo con el primer llamado, pues el perro aprende que cuando lo llamas es fin del juego y si él está divertido no va a ir.

Es importante el paseo a diario, ya que eso hace que no sea algo de alto deseo, y evitamos que quiera salir corriendo a la calle y no querer regresar ya que les encanta el paseo.

#### Acción:

Cuando estés en la casa llámalo por su nombre y en cuanto llegue dale un premio, en un inicio algo que le guste mucho puede ser comida o puede ser un juguete, felicitalo mucho y déjalo ir.

Cuando salgas a la calle en un inicio es importante que uses una correa larga de 6 a 10 mts. o una soga atados al collar, lo dejes jugar y de repente llámalo haciendo muchas fiestas y de preferencia hincado en el piso, si el perro no viene vas a ir recortando la correa hasta que esté contigo, en ese momento premias lo acaricias y lo dejas ir.

Es importante que repitas el ejercicio varias veces durante las salidas evitando irte en el primer llamado ya que el perro lo podría identificar, debes hacerlo en forma aleatoria, esto quiere decir en una salida lo llamas en 3 ocasiones, en todas premias y en la última después de premiar pones correa y se van, en otra salida lo llamas 5 ocasiones, en todas premias y en la última después de premiar pones correa y se van, en otra 7 ocasiones y luego 4 ocasiones etc.. y siempre en la ultima despues de premiar pones correa y se van.

Solo en ocasiones de necesidad por tiempo o urgencia en el primer llamado pones correa y se van pero siempre premiando.

**Nota:** Los premios en un inicio deben de ser algo que le guste mucho de comida o juguete y posteriormente intercalar solos con caricias y gradualmente ir dando mas caricias que comida.

## ¿Cómo evito que mi perro se jale al pasear?

### Se jala mucho al pasear

#### Causa:

Los perros suelen jalar por 4 razones principalmente:

1. La correa es demasiado corta y/o está en tensión.
2. Tienen muchas ganas de alcanzar algo que en ese momento están olfateando.
3. Por qué siguen avanzando.
4. Nunca salen y cuando salen se mueran de ganas por ir a todos lados.

La pregunta es ¿Quién jala a quien? yo para que el perro no avance ó el para que yo avance.

#### Regla:

Antes de salir de la casa debes pedir a tu perro que se siente y se ponga en quieto para bajar su excitación de ver la correa y saber que va a salir. Si notas que no se calma estando sentado puedes esperar 5 ó 10 min. ya con la correa puesta para que disminuya su ansiedad y que aprenda que para salir hay que estar tranquilo.

Hay que jugar o hacer ejercicio todos los días de menos un momento, y si es un perro activo deberá de ser más de 30 minutos, de ser posible. Si un día no se hace, no hay problema pero si nunca lo hacen puede crear ansiedad o aburrimiento provocando a destruir cosas para cubrirlo, es importante que sea cuando nosotros decidimos y no cuando él lo exija aun que sepas que ya es su hora, si te lo exige deberás esperar uno minutos y luego llamarlo para iniciar la rutina.

Siempre que vayas por la calle deberás de llevar al perro con correa, para evitar que tu perro por un susto escape, evita según su raza el correteo así como que ataque a otros mamíferos más pequeños (gatos, conejos, perros pequeños), para prevenir que vaya detrás de alguna perra en celo y que este se pueda pelear con algún perro e incluso pueda ser atropellado por un carro.

#### Acción:

Utilizar una correa larga de 2 a 5 mts mínimo.

1. El podría marcar la dirección y nosotros el ritmo, se trata de que nosotros lo acompañemos durante el paseo y le permitamos olfatear y explorar el mundo con todos sus sentidos, ya que para ellos estar todo el día en la casa encerrados es tan aburrido como resultaría para nosotros estar en casa encerrados sin tele ni internet, por lo que es muy importante que lo saques a pasear, no importa si va mas adelante o no, permítele que su nariz lo guíe en el camino que llevamos, pero no por medio de la calle ni en zonas de riesgo, para el ir oliendo es como para nosotros es estar leyendo un libro o viendo una serie en Netflix.
2. Si tu perro en algún momento jala la correa y se pone tensa, lo que debes de hacer en ese momento es detenerte por completo, así tu perro aprenderá que si hay tensión en la correa no avanzará y no podrá llegar a donde quiere ir, pero si la correa está floja podrá seguir explorando sin ningún problema, es importante que no vayas caminando siempre con tensión en la correa esta siempre debe de ir floja, quizás al principio tendrás que detener tu camino cada 5 pasos, para si eres constante en 1 semana deberás de haber mejorado notablemente y a las 2 semanas sera otra la historia entre ustedes.
3. Si se encuentran con otro perro en su camino y quieren olerse tranquilamente, deja que lo olfatee y salude al otro perro. Es importante que la correa esté sin tensión y floja para que el encuentro sea relajado y no tenso desde el inicio.

## Reglas a seguir si mi perro tiende a ser territorial

### Muy territorial

#### Causa:

Muchos perros ya lo traen en la genética dependiendo de las razas y se puede manifestar, ladrando, orinando, gruñendo, mostrando los dientes e incluso mordiendo, es muy importante que el perro conozca su posición dentro de la manada (perros y personas), por lo que esto ayuda a disminuir todas esas conductas por medio del trabajo y la constancia y la congruencia.

#### Regla:

**No debe de subirse el perro a las camas ni sillones**, ya que estos son los lugares más altos de la casa y estos están destinados siempre a los que ponen el orden en la casa y mantienen el equilibrio dentro de la manada, hay perros que al permitirle les damos la señal de que puede ser el líder, dependiendo del carácter y temperamento del perro puede llegar a ocasionar que se orinen en la cama, que no nos obedezcan e incluso que no nos permiten hasta subirnos a nuestra cama ya que ellos toman el papel de liderazgo.

**Nunca le debemos dar comida de la mesa**, si queremos darle de lo que estamos comiendo que no es necesario, debemos separar la comida, cuando terminemos de comer debemos en el plato del perro en su lugar acostumbrado, con esto evitaremos que se coman cosas de la mesa, desarrollaremos paciencia y dentro de su lenguaje le estamos indicando nuestra posición de liderazgo de una manera sutil, que en una manada comen primero los de mayor liderazgo y por último lo de menor liderazgo.

**Importante siempre que pases por una puerta** o lugar estrecho debes de pasar tu primero y luego el perro, siempre es recomendable un poco de obediencia para hacerlo esto de manera positiva y no con jalones ni regaños, puedes por ejemplo llegar a la puerta sentarlo y tu dar el primer paso fuera de la puerta y darle la indicación de que camine.

**Siempre seremos nosotros quienes recibamos a los visitantes de nuestra casa** y no el ya que esa es una responsabilidad nuestra.

**No se debe de permitir que nuestros perros nos pastoreen o nos están rodeando al caminar o muerdan los talones** (según sea su raza o cruza), ya que con esto ellos demuestran que nos están controlando y que estamos en su territorio, bajo su tutela y protección, por lo tanto buscan que cumplamos sus pautas y ellos decidan por nosotros, **esto debe de ser nuestra responsabilidad y no la de ellos**.

#### Acción:

Ser congruente con las reglas y normas con el o los perros que se encuentren en casa y seguirlas todos los miembros de la casa así como los invitados, para poder llevar al equilibrio a los perros.

---

## Actividad actual

La actividad actual con el perro es Caminar dentro del horario Por la tarde con una duración de 30 a 60 minutos

---

# Información sobre la raza

## Bulldog francés

### Tamaño:

- Rango de peso:
- Machos: 11 - 15 kg
- Hembras: 11 - 15 kg
- Altura a la cruz:
- Machos: 30 cm
- Hembras: 27 cm

### Características:

- Braquiocefálico (cara aplastada), patas arqueadas cortas Orejas erguidas (de forma natural)

### Expectativas:

- Nivel de energía: medio
- Esperanza de vida: 9 - 11 años
- Tendencia a babear: alta. Tendencia a roncar: alta
- Tendencia a ladrar: moderada
- Tendencia a excavar: baja. Necesidad de atención/Socialización: alta

### Pelo:

- Longitud: corto
- Características: liso
- Colores: Negro con o sin blanco, leonado, blanco
- Necesidad de aseo general: moderada

### Criado para:

- Compañía

### Personalidad:

El bulldog francés es un perro de casa de temperamento apacible que se siente realizado siendo el centro de atención. De hecho, la exige. Este perro es ideal para un hogar unipersonal, puesto que podría competir por tu atención con los demás miembros de la familia. El bulldog francés no ladra mucho, solo cuando encuentra una verdadera causa de excitación.

### Convivencia:

El bulldog francés puede ser feliz en cualquier tipo de casa. Esta raza es adecuada por la vida en la ciudad, porque no necesitan patios grandes. No va a ser un compañero para salir a correr, pero siempre estará dispuesto a salir para pasear a paso ligero. El bulldog francés no necesita mucha comida, y su pelo corto es fácil de limpiar. Es necesario limpiarle las arrugas faciales con regularidad. El bulldog francés resopla y ronca,

aunque en cierto modo es parte de su atractivo. Prefiere pasar el tiempo en casa recibiendo toda tu atención.

---

## Comandos Básicos:

Los comandos básicos sirven para poder dar salida a un comportamiento deseado siempre que tenemos un comportamiento que corregir, o uno a encaminar, nos ayuda a tener un canal de comunicación activo en el que podemos fortalecer el vínculo con nuestra mascota siempre que este sea educado por medio de recompensas y no de castigos.

Antes de empezar a enseñarle algún comando es importante definir los comandos, si se le quiere decir en inglés, español, francés o cualquier idioma, no importa lo que importa es que siempre sea el mismo usado por todos los miembros de la familia.

Importante que el comando solo se diga una vez y trabajemos para que lo haga y una vez realizado premiamos.

**El orden adecuado para poder empezar a que aprenda un comando sería:**

Nombre del perro, Comando, Acción, Muy bien y Premio.

## Reglas Importantes:

**No repetir comandos**, si tú le repites en el momento varias veces un comando como el sentado 5 veces, el perro va a aprender a sentarse hasta la 5a vez que se lo pidamos, debemos solo de pedírselo una vez y quedarnos callados, buscar tener éxito a la primera, dejando que piense unos segundos y si no lo logra resolver ayudarlo.

**Siempre** que realice el perro la **conducta deseada** debemos premiar diciendo un comando que indique que lo hizo bien como: Muy bien, Bien, Good, Ok y darle un premio como un juguete, comida o caricias dependiendo que es lo que lo motive más.

**Siempre de un NO**, hay que pedirle al perro una conducta alternativa a la no deseada y premiar la conducta deseada, ejemplo: el perro le ladra a alguien que no quieres que le ladre, le llamas por su nombre le pides que se siente y se quede quieto y callado unos segundos viendo hacia ti y premias, así él aprenderá cual es la conducta deseada para esa ocasión.

Cuando trabajes con el perro no hagas sesiones largas todos los días es mejor hacer 2 o 3 sesiones de 5 minutos al día todos los días, y siempre que termines debe de hacerlo de forma exitosa y premiar, para que sepa que si lo hace bien lo dejas tranquilo pronto.

## Sentado:

Este es uno de los comandos de obediencia más fáciles para enseñar a un perro, y es la base para que los demás comandos sean más fáciles de aprender, en este el perro aprende que si haces lo que quieres tendrá una recompensa.

- Toma un premio para perros puede ser una galleta, una tirita de carne, salchicha, jamón, pollo o cualquier otra cosa que les guste mucho preferentemente de un tamaño pequeño, y ponlo cerca de la nariz de tu perro.

- Diga el nombre del perro y el comando Sentado.
- Mueva la mano hacia arriba de su cabeza más o menos unos 3 cm, permitiendo que su cabeza siga el premio y este termine sentándose por comodidad.
- Una vez que esté sentado, dile “Muy bien” y se da el premio acariciándolo.

Hay que repetir la secuencia mínimo 4 veces al día todos los días hasta que el perro lo domine, pídele siempre que le vayas a dar de comer, algún premio, antes de ponerle la correa para salir, cuando llegues a una esquina, etc...

Se puede hacer una rutina también en situaciones en que lo quieras tener tranquilo o enfocado en algo.

Dile “**Muy bien**” siempre que haga lo que pides, así sabrá el que cumplió el comando.

## Echado:

Este es uno de los comandos que suelen ser más difíciles de enseñar ya que esta es una postura de sumisión, este comando ayuda a que esté en una posición más cómoda cuando nos vamos a tardar en algún lado y tiene que esperar.

- Diga el nombre del perro y el comando Sentado.
- Sienta a tu perro, ya que es más fácil que se eche al principio desde una posición de sentado que de parado.
- Toma un premio para perros puede ser una galleta, una tirita de carne, salchicha, jamón, pollo o cualquier otra cosa que les guste mucho preferentemente de un tamaño pequeño, y mantenla en tu puño cerrado.
- Diga el nombre del perro y el comando Echado.
- Pon tu mano en el hocico de tu perro. Cuando el huela el premio de tu mando, mueve esta en línea recta al suelo, para que la siga.
- Desliza suavemente tu mano por el suelo hacia delante de él para que tienda a estirarse y por seguir el premio y se acueste.
- Una vez que esté en la posición de acostado, dile “Muy bien” y se da el premio acariciándolo.

Hay que repetir la secuencia mínimo 4 veces al día todos los días hasta que el perro lo domine, no lo obligues ni lo presiones hacia abajo, ten paciencia. Alienta su progreso quizás al principio no se eche totalmente o se levante en cuanto le des el premio no te frustres sigue trabajando todos los días ya que él se esfuerza por hacerlo.

## Quieto:

Antes de intentar este comando es importante que ya domine a la perfección el comando de sentado.

- Diga el nombre del perro y el comando Sentado.
- Pon tu mano abierta delante de tu perro y di Quieto.
- Espera unos 5 segundos, dile “Muy bien” y dale el premio y acarícialo.
- Poco a poco aumenta el tiempo y la distancia antes de recompensarlo se paciente.
- Siempre premia a tu perro por quedarse quieto, no importa si lo hace solamente por unos segundos.

Este es un ejercicio que requiere de autocontrol de tu perro, así que no te desesperes si tardas un poco en lograr que permanezca quieto y más si tu perro es muy activo.

Recuerda que tenemos siempre terminar correctamente, si al momento de agregarle más tiempo se mueve antes deberemos cambiarlo de movimiento e intentarlo con menos segundos para obtener buenos resultados

## Ven:

Este comando te ayuda a evitar problemas y poderlo llamar si se te suelta la correa, si dejas la puerta abierta y se sale, o si simplemente estás en un parque y necesitas que tu perro vaya hacia ti.

- Pon una correa larga y un collar en tu perro.
- Aléjate de él agarrando la correa.
- Bájate a su altura y di: "Ven", mientras tiras suavemente de la correa.
- Cuando llegue a ti, dile "Muy bien", dale el premio y acarícialo.

Una vez que lo haya dominado con la correa, sácalo y practícalo en un lugar seguro más grande pero cerrado, cuando estés en el parque con más perros y el este jugando llámalo, lo premias y lo dejas ir para que el aprenda que si lo llamas es para darle premio y no para ponerle la correa y se termine el juego. Repite la operación varias veces y trata de que normalmente no sea al primer llamado que lo pones la correa, salvo en la emergencia.

# Principios Fundamentales de la Manada de Leo para el Hogar Basados en Etología Aplicada.

## Conductas Responsables para el Cuidado de tu Perro

### *Para evitar ansiedad e hiperapego:*

- **Al entrar o salir de casa, es importante evitar saludar a tu perro si está eufórico o saltando.** No es necesario despedirse de él a menos que haya habido una actividad previa. Siempre espera unos momentos hasta que esté lo suficientemente tranquilo para saludarlo. Este enfoque ayudará a reforzar su tranquilidad y evitará fomentar la ansiedad por separación. Asegúrate de que todos los miembros de la casa y las visitas sigan esta práctica para un resultado efectivo.
- Si enfrentas problemas de hiperapego o tu perro demanda mucha atención, es importante manejar la situación con paciencia. **Dale caricias cuando tú decidas, no cuando él las esté pidiendo.** Ignora su solicitud por unos minutos (no es necesario regañar, solo ignorar), y después llámalo para darle caricias y continuar con los rituales normales. Esto ayuda a que el perro comprenda que recibirá caricias y amor, pero debe ser paciente y esperar.
- **Evita permitir que el perro te golpee o toque con el hocico** de manera habitual, así como tampoco toleres manotazos. Esto refleja una demanda de atención, y al prestarle atención en esos momentos, estarías reforzando ese comportamiento. Enséñale a tu perro la paciencia y la espera.
- **Es importante que no permitas que el perro te exija jugar, comer o salir a pasear** en momentos inapropiados. Sin embargo, asegúrate de cumplir con sus necesidades básicas, como la alimentación y el paseo para hacer sus necesidades. Si esto llegara a ocurrir, ignora la conducta de demanda, espera un momento y luego llama al perro para comenzar la rutina básica. Organízate para cumplir con las rutinas de manera adecuada.
- **No dejes que el perro salte o se suba sobre las personas sin invitación**, ya que esto refleja una demanda de atención y es un comportamiento inadecuado. Además, algunos podrían sentirse incómodos con esto y podría ser peligroso si el perro lo hace con fuerza.
- **Evita permitir que el perro te dé mordiscos**, ya que es una forma de demanda de atención y es un comportamiento inadecuado. Además, esto puede lastimar o asustar a alguien en algún momento.
- **No es recomendable que el perro te persiga constantemente por toda la casa**, ya que esto podría ser una forma de control y puede resultar en problemas de independencia y soledad.
- **Asegúrate de jugar o ejercitar a tu perro diariamente**, incluso durante al menos treinta minutos si es un perro activo. Si en algún día no es posible, no hay problema, pero la consistencia es clave para prevenir la ansiedad y el aburrimiento que podrían llevarlo a comportamientos destructivos. El ejercicio debe ser cuando tú decidas, no cuando él te lo exija, aunque sepas que es su hora.

### *Generales:*

- **Recuerda no repetir comandos.** Si le repites un comando varias veces en el momento, como "sentado", el perro aprenderá a responder después de múltiples repeticiones. En lugar de eso, pídele el comando una vez y espera en silencio. Busca el éxito en el primer intento y ayúdalo a resolver si no lo logra.
- **Siempre que tu perro realice una conducta deseada**, asegúrate de premiarlo verbalmente con un comando como "Muy bien", "Bien", "Good" o "Ok", y recompénsalo con un juguete, comida o caricias, según lo que lo motive más.
- **Cuando uses la palabra "NO"**, pide al perro una conducta alternativa a la no deseada y recompensa la

conducta deseada. Por ejemplo, si ladra a alguien, llámalo por su nombre, pídele que se siente y se quede quieto y callado durante unos segundos, y luego premia. De esta manera, aprenderá cuál es la conducta correcta para esa situación.

- **Siempre que salgas a pasear, asegúrate de llevar al perro con correa.** Esto previene sustos y escapadas, evitando que el perro persiga a animales más pequeños o se meta en situaciones peligrosas.
- **Toda conducta que premies**, ya sea positiva o negativa, al acariciar o prestar atención en el momento, **será reforzada y continuará o aumentará.** Por ejemplo, si tu perro ladra a otro perro y tú lo acaricias, su ladrido aumentará. En contraste, si tu perro está tranquilo cuando pasa otro perro y lo acaricias, él seguirá manteniendo la calma cuando se encuentre con otros perros.
- **Toda conducta que rechaces, ignores o regañes en el momento tenderá a disminuir**, ya que no estás reforzando esa conducta. Por ejemplo, si tu perro salta y lo ignoras o rechazas, aprenderá que ese comportamiento no atrae tu atención y disminuirá hasta desaparecer. Del mismo modo, si ignoras a tu perro cuando hace algo inapropiado dentro de la casa, continuará haciendo lo mismo en ese lugar (lo correcto sería premiar cuando se comporte correctamente).

### ***Para mejorar nuestro liderazgo***

- **Evita darle comida de la mesa.** Si deseas compartir algo de lo que estás comiendo, asegúrate de separar su porción. Al terminar tu comida, coloca el plato de tu perro en su lugar designado. Esto evitará que intente obtener comida de la mesa. Además, este acto sutil le indicará tu posición de liderazgo, ya que en una manada, los de mayor liderazgo comen primero.
- **No dejes que tu perro tenga acceso constante a la comida.** Se recomienda alimentarlos 3 veces al día si tienen menos de 7 meses y 2 veces al día para una mejor digestión a partir de los 7 meses. Coloca su ración correspondiente en el plato y déjalo durante 15 a 20 minutos. Si no ha comido al final de este tiempo, retira el plato hasta la siguiente hora de comida. Si está comiendo, espera un momento antes de retirar el plato.
- **Asigna un lugar tranquilo para que tu perro pueda comer** sin distracciones de niños u otros animales. Este lugar debe ser diferente al lugar donde hace sus necesidades.
- **Cultiva la paciencia durante la hora de comer.** Pide a tu perro que se siente y se quede quieto antes de poner su plato en el suelo. Si no está tranquilo, espera un momento y luego inténtalo nuevamente.
- **Es crucial que tu perro no tenga acceso a la comida de otros animales**, como la del gato. Esto podría llevarlo a comportarse de manera no deseada.
- **Evita que tu perro se suba a camas o sillones.** Estos lugares más altos en la casa están reservados para aquellos que establecen el orden y mantienen el equilibrio en la manada. Permitirle subirse podría indicarle que tiene un papel de liderazgo, lo que podría tener consecuencias negativas en su comportamiento y en su obediencia.
- **Cuando entres por una puerta o lugar estrecho**, debes pasar primero y luego permitir que tu perro lo haga. Esto refuerza un poco de obediencia de manera positiva, sin jalones ni regaños. Por ejemplo, puedes sentarlo cerca de la puerta y dar el primer paso fuera mientras le das la señal para caminar.
- **Siempre serás tú quien reciba a los visitantes en tu hogar**, no tu perro. Esto es una responsabilidad tuya.
- **No permitas que tu perro te pastoree, te rodee mientras caminas o muerda tus talones.** Estos comportamientos indican que el perro está tratando de controlarte en su territorio. Es tu responsabilidad establecer las pautas y mantener el liderazgo de manera adecuada.

Es importante ser consistente y paciente al aplicar estas pautas de conducta. Con el tiempo, ayudarán a tu perro a comprender las expectativas y a desarrollar comportamientos adecuados para una convivencia armoniosa.