

Fecha: 20 / 04 / 2026



La Manada de Leo

## Programa de actividades diarias, para la educación del perro en Casa para:

**Simba**



**Nombre del dueño:** Cynthia Lemus - 22 Años

**Nombre del perro:** Simba **Comprado**

**Sexo:** Macho **No está esterilizado/a**

**Edad del perro:** Entre 6 y 12 meses (Se considera un perro Adolescente)

**Raza del perro:** Maltés

# Introducción

El seguimiento del programa y reglas nos ayudará a encontrar el equilibrio y tranquilidad con nuestro perro, este programa está basado en Etología Canina Aplicada para el hogar.

## Conocimiento importante con el trabajo con los perros:

### Educación:

La educación de un perro comienza desde el primer momento que entra a la casa y se empiezan a marcar las reglas de que está permitido y que no. Ejemplo: No le permito que se suba a los sillones, el perro hace sus necesidades en el lugar destinado, así como estoy platicando con un amigo y mi perro espera pacientemente sentado a un lado mio.

### Adiestramiento:

Es enseñarle un comando en específico al perro que genere una acción. Ejemplo: Enseñarle sentarse a través de una seña o una palabra ("Sentado") y lograr que este la entienda.

### Entrenamiento:

Es la repetición constante de un comando o aprendizaje que nos lleve a la perfección de la acción del comando aprendido. Ejemplo: Repetir todos los días 4 veces el comando "sentado" hasta que nos lleve a que el perro se siente sin ninguna ayuda.

### Obediencia:

Es cuando en la vida diaria queremos que nuestro perro nos obedezca a una instrucción dada. Ejemplo:

Llegó a una esquina y necesito esperar a que el semáforo esté en verde, le pido a mi perro que se siente y se quede quieto hasta que se lo indique, este debe de hacernos caso y esperar pacientemente para evitar un accidente.

**Problema a corregir descrito:** No sabe convivir con otras mascotas y con personas que no conoce (sobre todo a niños).

**Problema/s de comportamiento que tiene:** Salta mucho cuando llega uno, Ladra o llora cuando se queda solo/a, Ladra a las personas en el paseo, Ladra a otros perros en el paseo, Ladra a todos los perros, Hace hoyos en el jardín, Se jala mucho al pasear, Muy territorial, Tiene miedo a los perros,,

**Importante:** El perro no piensa como nosotros, él vive en el presente aquí y ahora, no guarda rencor, odio por algo, ni vive pensando que el pasado era mejor, solo tiene aprendizajes eso me hace daño, eso me gusta, eso lo disfruto, eso no me gusta, eso lo desconozco y toda conducta que tu premies con comida, juego, caricias, atención la vas a reforzar, si tiene miedo y acaricias incrementa el miedo, si salta y lo acaricias para que se calme va a saltar más porque lo estas premiando con caricias.

**Actividad Mental:** Es importante practicar todos los días una rutina aleatoria de 3 veces cada comando aprendido ejemplo: 3 sentados, 3 echados, etc..., importante no apasionarse y pedirle muchos comandos ya podemos frustrar al perro y acabaría no haciendo caso.

**Actividad Física Recomendada:** Activo - Entre 6 y 12 meses - Chico

Es importante sacarlo todos los días a caminar entre 55 minutos a 1 hora 15 minutos, debe de ser dividido de ser posible en 2 o 3 sesiones las actividades, si va por la pelota o algún juguete sería bueno mínimo aventársela 30 minutos al día; al terminar el juego levantar el juguete y guárdalo hasta la siguiente sesión de juego, seamos nosotros quien decide empezar a jugar y no el.

**Actividad Especial:** Se van asignar reglas adelante descritas para fortalecer el liderazgo a los miembros de la familia, se debe dar seguimiento por todos los miembros de la familia y amistades.

---

## Analisis del Test

**Tu perro mostro 22 de 45 de reactivos que muestran razgos de ansiedad lo que representa un 49% de marcas de ansiedad**

**Tu comportamiento mostro 20 de 42 de reactivos que muestran una mala comunicación con tu perro 48% de humanización inconciente**

**El 80% de los problemas de comportamiento son causados por una mala comunicación entre el Humano que actua como primate y nuestros perros como cánidos que es lo que somos los unos y otros, muchos de nuestros codigos de comunicación y los de ellos se pierden en la traducción y todos entendemos cosas diferentes por eso es importante apreder a comunicarnos correctamente con nuestro perro ya que somo nosotros los seres racionales.**

---

## Modificación de conducta:



Una de las partes más importantes para la modificación de la conducta, es la de transmitir correctamente nuestras intenciones y hacerle saber cuando lo está haciendo bien y cuando lo mal, sobre todo al inicio en lo que entiende las reglas.

Es importante que las indicaciones sean puntuales en el momento exacto del suceso ya sea que es algo que nos gusta y queremos que continúe hay que indicárselo en el momento, así como si realizo algo que no queremos hay que indicarlo en el momento, el perro vive en el presente si premias o regañas algo que sucedió en otro momento él no lo va a entender así, el va a pensar que es lo que está haciendo en el momento lo marcaste.

Siempre debemos de ser congruentes con lo que pedimos e indicamos, no podemos un día permitir una cosa y al día siguiente otra, ni estar cambiando conforme estemos de humor o estado de ánimo, si cambiamos tenemos que ser constantes con el cambio, si no solo lograremos confusión y frustración.

Los comportamientos que van empezando son más rápidos de modificar que aquellos ya tienen años, así que no te desesperes ya que la coherencia y la constancia son el mejor aliado a la hora de corregir o modificar un comportamiento.

Siempre es importante tener presente el bienestar del perro, los golpes nunca son una buena acción para corregir, hay muchas maneras más para corregir una acción y encaminarla a otra



## Como aprende mi perro:

Enseñar, modificar o corregir un comportamiento basado en el reforzamiento positivo siempre va a ser más eficaz, le va a generar menos estrés al perro y nos va a crear un mayor vínculo con el.

Estímulo	Refuerzo:	Castigo:
<b>+ Positivo</b>	<b>+ Refuerzo positivo:</b> Aumenta la probabilidad de que el comportamiento se repita. Introducir estímulo positivo. (Ej: el perro se sienta y le damos un premio)	<b>+ Castigo positivo:</b> Disminuye la probabilidad de que el comportamiento se repita. Introducir estímulo aversivo. (Ej: da un jalón con la correa cuando el perro come algo del suelo).
<b>- Negativo</b>	<b>- Refuerzo negativo:</b> El comportamiento hace que el estímulo aversivo finalice. (Ej: dar tironcitos con la correa hasta que el perro se siente).	<b>- Castigo negativo:</b> Retirada de la recompensa o algo bueno que le gusta. (Ej: si el perro nos ladra, retirar nuestra atención)

Elaborado por Leonardo Sanz para la Manada de Leo

## Condicionamiento Operante

### Detonantes Comportamiento Consecuencias

- Cartero
- Niños
- Perros
- Extraños
- Noche
- Llamado
- Pelota
- Patineta
- Moto
- Puerta
- Click!

- Señales, Comandos
- El Entorno
- Detonante
- Métodos de adiestramiento



**+C**

Sucede algo **Bueno**:  
Aumenta el **C**omportamiento

**-C**

Termina algo **Bueno**:  
Reduce el **C**omportamiento

**-C**

Sucede algo **Malo**:  
Reduce el **C**omportamiento

**+C**

Termina algo **Malo**:  
Aumenta el **C**omportamiento

**Comportamiento**

**Cómo FUNCIONA el comportamiento**

Elaborado por Leonardo Sanz para la Manada de Leo

# CONTRACONDICIONAMIENTO CLÁSICO

## ANTES



## DURANTE



Repetir en intervalos aleatorios, muchas veces

## DESPUES



Elaborado por Leonardo Sanz para La Manada de Leo

# Humanización:

## ¿Qué es la humanización con los perros?

Es poner o creer que los perros tienen cualidades y pensamientos humanos, hemos sido afectados por tanta película y caricaturas que vemos que los animales hablan piensan y actúan como los seres humanos cuando en la realidad no es así.

El perro vive su mente en el presente en el aquí y ahora, el humano vive pensando en cómo le fue en su pasado y como le irá en el futuro rara vez el humano disfruta su presente.

El perro si tiene memoria, aprende y muy bien es capaz de resolver problemas simples y su inteligencia (Capacidad de resolver problemas) es el equivalente a la de un niño de 3 años, sin embargo el hecho que aprenda palabras no quiere decir que pueda entender frases ejemplo:

Puede aprender la palabra **comer** y darle mucho gusto cuando dices te voy a dar de **comer**, escucha **comer** y le da alegría, pero si le dices que quieres comer pollo, carne o atún el solo va a pensar en **comer**, no te va a contestar, claro si le pones los 3 pedazos en físico va a ir por el que más le gusta.

El perro no es consciente del tiempo como el humano, a él le da lo mismo 5 minutos que 5 horas en cuánto espera, sabe nuestros horarios por que se aprende las rutinas.

El perro por lo general solo se puede enfocar en una cosa a la vez, por lo que si él se enfoca en ladrar, podrá seguir ladrando, sin cansarse.

El perro todo lo que acaricies, des un premio, atiendas tenderá a incrementar la conducta, y aquello que ignores, regañes o castigues tenderá a disminuir.

Los perros no odian, no son rencorosos como podemos pensar, no viven pensando Juan me abandonó y no se lo voy a perdonar, José me pegó me voy a desquitar, sin embargo si hay un aprendizaje alguien le pega a tu perro y aprende que esa persona le pega y toma una decisión en el momento que lo ve o le huyo para evitar el daño o lo atacó, pero no vive esperando a que pase para hacerlo.

A los perros no les gusta que los vistamos como personas, una cosa es un suéter cómodo en caso de mucho frío para perro que tiene frío a un conjunto deportivo completo de pantalón y sudadera.

### Errores que cometemos frecuentemente por pensar que piensan igual:

- **Mi perro ladra cuando voy paseando**, pensamiento humano lo acaricio y le digo tranquilo no pasa nada, el perro solo entiende que la caricia es un marca de que algo está haciendo bien y las palabras es como si escuchara bla, bla, bla, por lo tanto seguirá ladrando por que el cree que a ti te gusta y por eso lo premia.
- **Mi perro tiene miedo por los cohetes y/o truenos**, Pensamiento humano me enoja, lo abrazo, acaricio y le digo que se tranquilice por que los @\$#%&”# no paran de tronar cohetes, el perro tiene miedo te ve alterado lo acaricias y sólo refuerzas que algo malo está pasando y que en verdad debe de tener miedo, por lo que el miedo empeora con el tiempo y puede verse muy afectada su salud por causa nuestra y no de los truenos.
- **Mi perro sale corriendo y no me hace caso**, Pensamiento humano corro detrás de él con los brazos levantados, gritando para que se detenga y cuando se detiene lo regañamos por no pararse, pensamiento del perro que alegría salir, que mi dueño corra detrás de mí es genial, cuando se detiene y lo regañas su pensamiento es creo que debo de correr más fuerte y lejos, me regañó por detenerme.

## Lenguaje Canino:

Te has preguntado ¿Cómo se comunican los perros? pues bien se comunican principalmente de manera corporal y todo el tiempo están comunicando su estado de ánimo así como siempre tratan de hacernos saber si necesitan algo o no.

Es importante siempre tomar en cuenta el contexto de la situación, cosas como ¿Que sucedió en ese momento?, ¿Que paso?, ¿Llego alguien?, ¿Sonó algo?, ¿Quiénes estaban?, etc...

## Señales de Calma:

En estos casos hay algo que les estresa y están tratando de calmar la situación o indicando que no quieren problemas, es importante ver siempre todo el contexto de la situación para poder ver que detona la señal.

# Señales de Calma

		
<p><i>Bostezo como si tuviera sueño, es un indicativo para tranquilizarse y pedir paz.</i></p>	<p><i>Me lamo la nariz de frente y no hay alimento que se me esté antojando, el lamido de antojo suele ir de un lado al otro y el de estrés suele ser recto y de frente.</i></p>	<p><i>Me sacudo, este suele ser cuando algo no me gusta, no me pareció o me estreso.</i></p>
		
<p><i>Me rasco cuando me estreso por algo que no entiendo y me incomoda.</i></p>	<p><i>Empiezo a olisquear el piso, es una señal de tranquilo vengo en son de paz.</i></p>	<p><i>Le doy la espalda, es estoy en paz contigo no quiero problemas.</i></p>
		
<p><i>Me quedo quieto pero giró la cabeza evitando el contacto con los ojos.</i></p>	<p><i>Giró la cabeza y me alejo evitando contacto visual, no quiero problemas mejor me alejo.</i></p>	

Desarrollado por Leonardo Sanz para La Manada de Leo

## Señales de Miedo:

Normalmente hay algo en el ambiente que puede estar detonando, puedes ser una persona, una animal, u objeto un sonido o ruido, o una situación incómoda, se observador para saber a qué le está teniendo miedo

## Señales de Miedo

		
<p><i>Estoy ansioso o con miedo, cola metida encorvado, puede o no estar temblando.</i></p>	<p><i>Me siento amenazado y con miedo, cola metida encorvado, ladrando para ahuyentar, debes de tener cuidado por que por miedo puede morder o atacar si se siente muy amenazado.</i></p>	<p><i>Déjame tranquilo que estoy ansioso o con miedo, cola metida encorvado, ojos de ballena saltones y pupila dilatada.</i></p>
		
<p><i>Estoy ansioso o con miedo, no quiero nada, cola metida encorvado, huye del premio así sea algo que le guste.</i></p>	<p><i>No me siento seguro, rechazo la comida, incluso algo que me guste.</i></p>	<p><i>Estoy muy estresado, hadeo mucho y no hace calor ni tuve actividad física, tengo los ojos saltones de ballena, pupila dilatada</i></p>

Desarrollado por Leonardo Sanz para La Manada de Leo

### Señales de alerta:

Estas por lo general es cuando hay un extraño, ruidos raros o se está de cacería

## Señales de Alerta

		
<p><i>Estoy alerta, me quedo quieto y firme observando aquello que me inquieta o llama la atención.</i></p>	<p><i>Sospecho algo y aviso no te me acerques, mi posición es mas recta del pecho y las patas de atrás mas estiradas y el pelo en el lomo puede levantarse dependiendo del tipo de pelo y la cola firme levantada.</i></p>	<p><i>Ladro intensamente, estoy enojado y trató de ahuyentar en primer instancia evitar un contacto, pero si te acercas te muerdo o corres te muerdo..</i></p>
		
<p><i>Estoy al acecho de mi presa, estoy de cacería.</i></p>		

Desarrollado por Leonardo Sanz para La Manada de Leo

### Señales de Alegría:

Estas siempre suelen estar acompañadas de experiencias relajadas, tranquilas o de confianza.

# Señales de Alegría

		
<p><i>Estoy muy relajado y tranquilo.</i></p>	<p><i>Estoy amoroso suelto lengüetazos y me desvío por las caricias.</i></p>	<p><i>Estoy muy relajado tranquilo y confío plenamente en ti, y por hay si puedes rascarme la panza.</i></p>
		
<p><i>Te lo suplico dame de eso, pongo carita de cachorro de no rompo un plato.</i></p>	<p><i>Soy amable y tierno.</i></p>	<p><i>Esto es la gloria sigue rascando, no pares.</i></p>
		
<p><i>Estoy en éxtasis, disfrutándolo sigue así.</i></p>	<p><i>Juega conmigo por favor, a veces ladro pero de emoción o para invitar al juego.</i></p>	<p><i>Estoy listo para jugar, lanza la pelota.</i></p>
		
<p><i>Estoy contento con el juego.</i></p>	<p><i>Soy paciente y estoy en espera.</i></p>	<p><i>Tengo curiosidad ¿que estará pasando?</i></p>
		
<p><i>Estoy muy contento o con mucho calor, es importante ver el contexto de que esta pasando.</i></p>	<p><i>Por favor me das, yo quiero, acaríame.</i></p>	

Desarrollado por Leonardo Sanz para La Manada de Leo

## ¿Cómo evito que me salte mi perro cuando llego?



### **Salta mucho cuando llega uno**

#### **Causa:**

Cuando nos despedimos si existir una actividad previa el perro se activa pensando que va a existir juego, cuando nos retiramos lo dejamos activo y con ansiedad porque simplemente nos fuimos sin dar la atención que él pensó que le daríamos.

Esto crea ansiedad y se deja al perro alterado, cuando nos recibe ya está el ansioso y si lo recibimos con caricias y el ansioso le damos a entender que esa es la conducta que nosotros queremos y solo estamos reforzando la ansiedad, el apego y la mala conducta

#### **Regla:**

**Al entrar y salir de casa no debemos de saludar al perro** si este está eufórico y/o saltando, ni despedirse del al perro si no se tuvo alguna actividad previa. Siempre esperar unos momentos hasta que esté suficientemente tranquilo para que le saludemos reforzando esa tranquilidad, (vamos a solicitar esto a todos los miembros de la casa y a las visitas), con esto no fomentaremos la ansiedad por separación y podremos ayudar a nuestros perros a pasar periodos largos de tiempo solos en casa, y a evitar la ansiedad por separación.

#### **Acción:**

Cuando uno llega y el perro lo recibe a uno con brinco uno no debe de acariciarlo y hay 3 acciones que se pueden seguir

1. Se le da la espalda al perro y procura no verlo a la cara, ignorarlo o rechazarlo y cuando esté tranquilo acarícialo con calma.
2. Si no deja de brincar pídele que se siente, una vez que se siente espera unos 4 segundos y estando tranquilo lo acaricias con calma.
3. Nunca debes de acariciar o premiar en estado alterado (Ladrando, llorando, brincando, con miedo o asustado) debemos de buscar una actividad que el conozca para llevarlo a la calma ejemplo:
  1. Sentado y quieto unos 10 segundos y acariciamos con calma para no excitarlo.

**Nota:** Es importante que las visitas y los miembros de la familia les apoyen siguiendo las mismas reglas.

## ¿Por qué mi perro ladra o llora cuando se queda solo/a y como lo evito?



### Ladra o llora cuando se queda solo/a

#### Causa:

Cuando nos despedimos si existir una actividad previa el perro se activa pensando que va a existir juego, cuando nos retiramos lo dejamos activo y con ansiedad porque simplemente nos fuimos sin dar la atención que él pensó que le daríamos.

Esto crea ansiedad y se deja al perro alterado, cuando nos recibe ya está el ansioso y si lo recibimos con caricias y el ansioso le damos a entender que esa es la conducta que nosotros queremos y solo estamos reforzando la ansiedad, el apego y la mala conducta.

El darle atención siempre que el lo demanda aunque estemos nosotros haciendo otras cosas y no sepa esperar le crea una dependencia de nosotros muy grande y le causa sufrimiento cuando no estamos ya que depende de nosotros en todo momento como si fuéramos una droga.

#### Regla:

**Al entrar y salir de casa no debemos de saludar al perro** si este está eufórico y/o saltando, ni despedirse del al perro si no se tuvo alguna actividad previa. Siempre esperar unos momentos hasta que esté suficientemente tranquilo para que le saludemos reforzando esa tranquilidad, (vamos a solicitar esto a todos lo miembros de la casa y a las visitas), con esto no fomentaremos la ansiedad por separación y podremos ayudar a nuestros perros a pasar periodos largos de tiempo solos en casa, y a evitar la ansiedad por separación.

Cuando tenemos problemas de hiperapego o el perro no puede estar sin nosotros y demanda mucha atención, **vamos a darle caricias cuando nosotros queramos, no cuando él lo esté pidiendo.** No importa que nosotros también queramos lo mismo, simplemente lo ignoramos por unos minutos (no debemos de regañar solo ignorar, camina o cambia de lugar pero no acaricies en ese momento), luego de un momento lo llamamos, damos las caricias y rituales normales, esto será para que el sepa que si va seguir teniendo caricias y amor, pero debe de ser paciente y esperar.

**No debes de permitir que nos den golpecitos o toques con el hocico** de manera habitual, así como manotazos, ya que esto significa que el nos está demandando atención y al hacerle caso reforzamos la conducta, debemos enseñarle a nuestro perro a ser paciente.

**No es recomendable que todo el tiempo nos persigan por toda la casa,** pues una forma de

controlarnos, o de no poder resolver el estar solos.

### **Acción:**

Cuando te retires de casa no te despidas del perro y cuando uno llegues y el perro esté muy excitado dando brincos o ladrando

1. Cuando te retires de casa no te despidas del perro.
2. Si puedes dejarle un hueso de tuétano, un juguete Kong con comida o algo con lo que pueda estar entretenido y encocado.
3. Cuando uno llegues y el perro esté muy excitado dando brincos o ladrando no acaricies.
4. Se le da la espalda al perro y procura no verlo a la cara, ignorarlo o rechazarlo y cuando esté tranquilo acarícialo con calma.
5. Si no deja de brincar o estar excitado pídele que se siente, una vez que se siente y esté quieto por unos 20 segundos y estando tranquilo lo acaricias con calma para no volver a excitarlo.
6. Nunca debes de acariciar o premiar en estado alterado (Ladrando, llorando, brincando, con miedo o asustado) debemos de buscar una actividad que el conozca para llevarlo a la calma ejemplo:
7. Repite las veces que sea necesario y puedes empezar el quiete desde 5 segundos e ir aumentando gradualmente hasta tener el perro en calma.

Cuando el nos demande o exija atención y nosotros estemos ocupados no hay que dársela hay que ignorar y esperar unos minutos hasta que esté tranquilo, una vez tranquilo lo podemos llamar y dar las caricias así reforzaremos la paciencia y que hay momentos donde podemos darle caricias y otros no, para evitar así el hiperapego

**Nota:** Es importante que las visitas y los miembros de la familia les apoyen siguiendo las mismas reglas, además es importante mencionar que hacer esto no va tu perro a dejar de quererte o dejar de recibirse, simplemente no queremos que sufra en nuestra ausencia, y lo que vas a lograr es mejorar su calidad de vida y disminuir su sufrimiento por ansiedad.

## ¿Cómo evitar que mi perro haga hoyos en el jardín?



### Hace hoyos en el jardín

#### Causa:

Existen diversas razones por las cuales un perro puede cavar hoyos en el jardín, y es importante identificar cuál de estos casos corresponde a nuestro propio perro:

1. **Para esconder alimentos u objetos:** Este comportamiento se origina en un instinto primitivo que lleva a los perros a esconder sus recursos con la intención de recuperarlos más tarde. En algunos casos, esta conducta puede convertirse en una obsesión.
2. **Para refrescarse:** En días calurosos, los perros pueden cavar para encontrar tierra más fresca y acostarse en ella, lo que les permite regular su temperatura al poner su vientre en contacto con la tierra fresca.
3. **Para escapar:** Algunos perros cavan agujeros con la intención de escapar de casa y aventurarse a explorar el entorno exterior.
4. **Por aburrimiento:** Cuando un perro no recibe suficiente actividad física o interacción con sus dueños, puede aburrirse y buscar maneras de entretenerse, como cavar hoyos.
5. **Por ser de razas excavadoras:** Algunas razas, debido a su genética, tienen una tendencia natural a cavar más, como es el caso de los perros del grupo de los terrier.
6. **Para crear una madriguera:** Durante el período de gestación, una perra puede sentir la necesidad de cavar un nido o madriguera para proteger a sus cachorros que están por venir.
7. **Por instinto de caza:** En ocasiones, un perro puede detectar la presencia de un animal en una pequeña madriguera y cavar con el propósito de alcanzarlo.

## Regla:

La regla principal para corregir o prevenir este comportamiento es asegurarse de que el perro reciba ejercicio y paseos diarios, de modo que no se sienta aburrido, ansioso o estresado.

Cuando el perro está al aire libre, es esencial proporcionarle un lugar con sombra y fresco para que pueda resguardarse del calor y el sol.

Si juegas con tu perro usando una pelota o un frisbee, y tu perro tiene menos de 15 meses de edad, es importante evitar que salte cuando vaya a buscarlos, ya que esto podría causar problemas de displasia. En estos casos, lanza la pelota o el frisbee de manera que no tenga que saltar para atraparlos.

La actividad diaria es fundamental. Practicar paseos, ejercicio y un poco de obediencia ayudará a que tu perro trabaje tanto física como mentalmente.

## Acción:

El paseo y el ejercicio son de suma importancia. El simple hecho de tener un jardín grande no garantiza que el perro haga ejercicio por sí solo. Tanto las caminatas como los juegos de lanzar la pelota o el frisbee son esenciales para que el perro gaste una cantidad significativa de energía.



Los perros muy activos, en especial algunas razas como Beagle, Boxer, Border Collie, Husky, Pastor Malinois, Pastor Alemán, Pastor Australiano, Ganadero Australiano, entre otras, requieren paseos largos de al menos 60 a 90 minutos y dos sesiones de juego de pelota y/o frisbee de 15 a 30 minutos al día para liberar toda su energía. También puedes salir a correr con ellos o llevarlos en bicicleta si practicas estos deportes.



Los paseos en el campo, el senderismo y las caminatas por lugares nuevos son muy beneficiosos para ayudar a tu perro a reducir el estrés y la ansiedad. Sin embargo, es importante tener en cuenta su nivel de actividad, edad y tamaño para no excederse en la actividad física.



Si tu perrita está embarazada, es crucial que le prepares un nido o un lugar donde dará a luz a sus cachorros, de modo que se sienta segura y no sienta la necesidad de hacerlo por sí misma.



**Nota:** Asegúrate de proteger a tu perro contra golpes de calor, evita ejercicios excesivos y limita los saltos innecesarios, especialmente cuando son cachorros.

## ¿Cómo evito que mi perro se jale al pasear?

### Se jala mucho al pasear

#### Causa:

Los perros suelen jalar por 4 razones principalmente:

1. La correa es demasiado corta y/o está en tensión.
2. Tienen muchas ganas de alcanzar algo que en ese momento están olfateando.
3. Por qué siguen avanzando.
4. Nunca salen y cuando salen se mueran de ganas por ir a todos lados.

La pregunta es ¿Quién jala a quien? yo para que el perro no avance ó el para que yo avance.

#### Regla:

Antes de salir de la casa debes pedir a tu perro que se siente y se ponga en quieto para bajar su excitación de ver la correa y saber que va a salir. Si notas que no se calma estando sentado puedes esperar 5 ó 10 min. ya con la correa puesta para que disminuya su ansiedad y que aprenda que para salir hay que estar tranquilo.

Hay que jugar o hacer ejercicio todos los días de menos un momento, y si es un perro activo deberá de ser más de 30 minutos, de ser posible. Si un día no se hace, no hay problema pero si nunca lo hacen puede crear ansiedad o aburrimiento provocando a destruir cosas para cubrirlo, es importante que sea cuando nosotros decidimos y no cuando él lo exija aun que sepas que ya es su hora, si te lo exige deberás esperar uno minutos y luego llamarlo para iniciar la rutina.

Siempre que vayas por la calle deberás de llevar al perro con correa, para evitar que tu perro por un susto escape, evita según su raza el correteo así como que ataque a otros mamíferos más pequeños (gatos, conejos, perros pequeños), para prevenir que vaya detrás de alguna perra en celo y que este se pueda pelear con algún perro e incluso pueda ser atropellado por un carro.

#### Acción:

Utilizar una correa larga de 2 a 5 mts mínimo.

1. El podría marcar la dirección y nosotros el ritmo, se trata de que nosotros lo acompañemos durante el paseo y le permitamos olfatear y explorar el mundo con todos sus sentidos, ya que para ellos estar todo el día en la casa encerrados es tan aburrido como resultaría para nosotros estar en casa encerrados sin tele ni internet, por lo que es muy importante que lo saques a pasear, no importa si va mas adelante o no, permítele que su nariz lo guíe en el camino que llevamos, pero no por medio de la calle ni en zonas de riesgo, para el ir oliendo es como para nosotros es estar leyendo un libro o viendo una serie en Netflix.
2. Si tu perro en algún momento jala la correa y se pone tensa, lo que debes de hacer en ese momento es detenerte por completo, así tu perro aprenderá que si hay tensión en la correa no avanzará y no podrá llegar a donde quiere ir, pero si la correa está floja podrá seguir explorando sin ningún problema, es importante que no vayas caminando siempre con tensión en la correa esta siempre debe de ir floja, quizás al principio tendrás que detener tu camino cada 5 pasos, para si eres constante en 1 semana deberás de haber mejorado notablemente y a las 2 semanas sera otra la historia entre ustedes.
3. Si se encuentran con otro perro en su camino y quieren olerse tranquilamente, deja que lo olfatee y salude al otro perro. Es importante que la correa esté sin tensión y floja para que el encuentro sea relajado y no tenso desde el inicio.

## Reglas a seguir si mi perro tiende a ser territorial

### Muy territorial

#### Causa:

Muchos perros ya lo traen en la genética dependiendo de las razas y se puede manifestar, ladrando, orinando, gruñendo, mostrando los dientes e incluso mordiendo, es muy importante que el perro conozca su posición dentro de la manada (perros y personas), por lo que esto ayuda a disminuir todas esas conductas por medio del trabajo y la constancia y la congruencia.

#### Regla:

**No debe de subirse el perro a las camas ni sillones**, ya que estos son los lugares más altos de la casa y estos están destinados siempre a los que ponen el orden en la casa y mantienen el equilibrio dentro de la manada, hay perros que al permitirle les damos la señal de que puede ser el líder, dependiendo del carácter y temperamento del perro puede llegar a ocasionar que se orinen en la cama, que no nos obedezcan e incluso que no nos permiten hasta subirnos a nuestra cama ya que ellos toman el papel de liderazgo.

**Nunca le debemos dar comida de la mesa**, si queremos darle de lo que estamos comiendo que no es necesario, debemos separar la comida, cuando terminemos de comer debemos en el plato del perro en su lugar acostumbrado, con esto evitaremos que se coman cosas de la mesa, desarrollaremos paciencia y dentro de su lenguaje le estamos indicando nuestra posición de liderazgo de una manera sutil, que en una manada comen primero los de mayor liderazgo y por último lo de menor liderazgo.

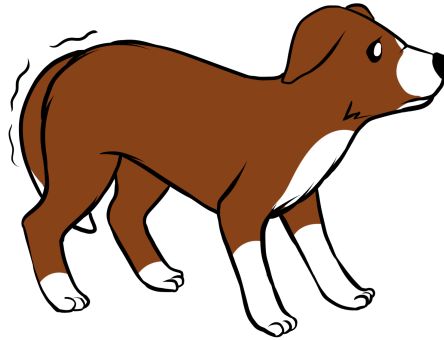
**Siempre seremos nosotros quienes recibamos a los visitantes de nuestra casa** y no el ya que esa es una responsabilidad nuestra.

**No se debe de permitir que nuestros perros nos pastoreen o nos están rodeando al caminar o muerdan los talones** (según sea su raza o cruza), ya que con esto ellos demuestran que nos están controlando y que estamos en su territorio, bajo su tutela y protección, por lo tanto buscan que cumplamos sus pautas y ellos decidan por nosotros, **esto debe de ser nuestra responsabilidad y no la de ellos.**

#### Acción:

Ser congruente con las reglas y normas con el o los perros que se encuentren en casa y seguirlas todos los miembros de la casa así como los invitados, para poder llevar al equilibrio a los perros.

## ¿Cómo logro disminuir el miedo a los perros?



### Tiene miedo a los perros

#### Causa:

### Es importante identificar si es miedo o fobia:

**Miedo:** Si él intenta huir, atacar, quedarse inmóvil, entonces... Tu perro tiene miedo y si lo forzas puede provocar una mordida.

**Fobia:** En este caso será incontrolable y puede tener ataques de pánico y ansiedad en este caso debe de ser también tratado con medicamentos administrados por un veterinario.

Luego que tenemos que identificar la causa del miedo, esto puede ser debido a malas experiencias, falta de socialización, miedos por una educación inadecuada, e incluso por un tema genético.

1. **Malas Experiencias:** alguna experiencia traumática del pasado que dejó huella y puede generar miedo e incluso fobias.
2. **Falta de socialización:** es muy común que cuando están cachorros los retiren pronto de la madre y no salgan a la calle hasta una edad ya madura, por lo que no se le da la oportunidad de socializar con sus hermanos ni con ningún perro, lo ideal siempre es empezar lo más pronto posible aun siendo cachorros.
3. **Miedos por una educación inadecuada:** estos se los genera uno como dueño principalmente, ya que cuando hay un perro cerca solemos ponernos nerviosos cargarlos, evitamos todo contacto, les prohibimos todo contacto y hasta acariciamos cuando tienen miedo lo que ocasiona que reforzamos la conducta.
4. **Debido a la genética (hijo/a de padres miedosos):** en ocasiones no conocemos a los padres de los perros ya sea por que es adoptado o cuando se compro no pidió conocer a los padres y pudo

ser una cruce irresponsable, así como también suele en alguna camada nacer una ya miedoso desde que nace.

5. **Debido a alguna enfermedad:** cuando el miedo aparece repentinamente si algún evento traumático y sin razón aparente, pudiera ser alguna enfermedad o dolor y evita cualquier contacto, en este caso es importante llevarlo al médico para descartar algún problema.

### **Regla:**

No debes de forzar a tu perro a que se relacione de golpe, ni obligarlo debe de ser un proceso tranquilo y de confianza, no debes de regañarlo a la hora de querer relacionarlo con otros perros.

Toda conducta que premies, acaricies o le des tu atención en el momento, será reforzada y continuará o aumentará, ejemplo: si pasa un perro y tu perro le ladra y tu acaricias tu perro ladrará más, si tu perro está tranquilo cuando pasa otro perro y tu lo acaricias el continuará tranquilo cuando pasen perros.

### **Acción:**

Hay dos tipos de acciones que podemos tomar va a depender del perro y la paciencia del dueño para lograrlo.

## **Técnica de la desensibilización:**

Está es una técnica buena para perro miedosos pero se necesita de mucha paciencia de nuestra parte.

Se trata de seguir paseando a nuestro perro cerca de los lugares donde hay perros que estén en control y con correa para evitar un percance, vamos a estar y pasear cerca en un inicio, con el hecho de pasar primero a algunos metros y quedarnos quietos por momentos sin buscar contacto para que pueda ir tomando confianza, gradualmente conforme pasan los días se deberá ir uno acercándose cada vez más a la zona donde están los perros, cada éxito hay que felicitarle y premiarlo, si puedes que sus primeros contacto cerca sean con perros de amigos tuyos que sean tranquilos y sociables esto para garantizar un contacto exitoso, así lograremos que vaya tomando confianza y empiece a relacionarse con otros perros.

## **Técnica del contra-condicionamiento:**

Está es una técnica pensada para modificar conductas que no queremos en nuestro perro, la cual consiste en lograr asociar aquello a lo que le tiene miedo el perro con algo que le agrada mucho, esta para las fobias y miedos extremos es más difícil que funcione.

En está empezaremos por darle un premio cada que pase un perro cerca para ir relacionándola con algo positivo, podemos acercarnos a zonas donde existan perros en control y tener actividades tanto de juego como de obediencia y pueda relacionar que si hay perros hay trabajo y premios por lo que eso sirve para que gane más confianza pronto, si puedes que sus primeros contacto cerca sean con perros de amigos tuyos que sean tranquilos y sociables esto para garantizar un contacto exitoso, así lograremos que vaya tomando confianza y empiece a relacionarse con otros perros.

**Nota:** Es muy importante que tu te muestres tranquilo y seguro en todo momento ya que eso le ayuda a transmitirle seguridad, por lo que en los dos casos es muy importante que primero tu te relajes si necesita que te acompañe un amigo para que tu te sientas mas seguro hazlo.

## ¿Cómo evitar que mi perro no le ladre a todo en el patio?



### Ladra en el patio a todo

#### Causa:

Lo primero es identificar cuál es el motivo detrás de los ladridos de tu perro. Debes prestar atención y observar detenidamente. Los perros ladran de manera natural como una forma de comunicación, y como tal, no debe ser corregida en sí misma. Lo que debemos corregir es el comportamiento excesivo o prolongado de los ladridos.

Los perros ladran por diversas razones, como para ahuyentar, invitar al juego, dar un aviso, actuar como alarma o llamar la atención. El ladrido es parte de su naturaleza, por lo que debemos enseñarles cuándo es apropiado ladrar y cuándo no lo es.

#### Los principales motivos detrás de los ladridos pueden incluir:

1. **Alarma:** Cuando el perro detecta un ruido o algo inusual, como una persona o un animal extraño. A menudo, este comportamiento puede auto-reforzarse si el perro ladra y la causa de su preocupación se aleja, lo que refuerza su creencia de que ladrar es efectivo para ahuyentar.
2. **Aburrimiento:** Cuando el perro se siente aburrido o tiene un exceso de energía. Esto es más común en perros con mucha energía, como los pastores, perros de caza o perros de trabajo.
3. **Estrés por separación:** Cuando el perro sufre de ansiedad por estar solo. A menudo, los perros se emocionan cuando anticipan que van a recibir atención o juego, y se quedan ansiosos cuando nos vamos sin darles la atención que esperaban.
4. **Falta de socialización:** Cuando el perro no ha tenido suficiente contacto con otros perros o personas desde una edad temprana. La socialización es importante para que el perro aprenda a interactuar adecuadamente con otros perros y personas y evite problemas futuros.
5. **Llamar la atención:** Cuando el perro ladra para pedir algo, solicitar nuestra presencia o indicar una necesidad. Si respondemos a sus ladridos, reforzamos que esta es la forma adecuada de obtener nuestra

atención.

6. **Razas:** Algunas razas son naturalmente más propensas a ladrar que otras, esto puede ser parte de su genética.

## **Regla:**

No debemos permitir que nuestros perros nos exijan cosas como jugar, comer o salir a pasear (excepto cuando necesiten hacer sus necesidades) para no reforzar el comportamiento de exigencia. Sin embargo, es nuestra responsabilidad satisfacer sus necesidades básicas, como estas mencionadas, sin que el perro tenga que pedir las, ya que son fundamentales para su desarrollo físico y emocional. Si el perro comienza a mostrar comportamientos de exigencia, ignóralos temporalmente y luego llámalo para comenzar una rutina básica. Asegúrate de programarte para cumplir con estas rutinas de manera constante.

Siempre que el perro muestre el comportamiento deseado, debemos premiarlo y elogiarlo utilizando un comando como 'Muy bien', 'Bien', 'Good' o 'Ok', seguido de un premio que puede ser un juguete, comida o caricias, según lo que más lo motive.

Cuando digas 'NO', es importante dirigir al perro hacia una conducta alternativa a la no deseada y premiar esa conducta deseada. Por ejemplo, si el perro ladra a alguien que no deseas que le ladre, llámalo por su nombre, pídele que se siente y se quede quieto y en silencio durante unos segundos mientras te mira, y luego recompénsalo. De esta manera, aprenderá cuál es la conducta apropiada para esa situación.

Toda conducta que premies, acaricies o a la que prestes atención en el momento se reforzará y continuará o aumentará. Por ejemplo, si tu perro ladra a otros perros y lo acaricias, seguirá ladrando más. Por otro lado, si tu perro se comporta de manera tranquila cuando pasa otro perro y lo acaricias, continuará comportándose de esa manera tranquila en situaciones similares.

Toda conducta que rechaces, ignores o regañes en el momento tenderá a disminuir, ya que no se está reforzando. Por ejemplo, si tu perro te salta y lo ignoras o rechazas, aprenderá que ese comportamiento no llama tu atención y, con el tiempo, disminuirá hasta desaparecer. Si tu perro hace sus necesidades dentro de la casa y lo ignoras, continuará haciéndolo ahí (lo correcto sería premiarlo cuando lo haga donde deseas).

Al entrar y salir de casa, no debemos saludar al perro si está eufórico o saltando. No despedirnos del perro a menos que haya tenido alguna actividad previa. Siempre esperamos un momento hasta que esté lo suficientemente tranquilo antes de saludarlo, reforzando así su comportamiento tranquilo. Esto ayudará a evitar la ansiedad por separación y permitirá que nuestros perros se queden solos en casa durante períodos más largos sin sentirse ansiosos.

## **Acción:**

### **Ladrado de alarma:**

Cuando tu perro ladre por alarma, sigue estos pasos:

- Con firmeza y tranquilidad, ordena a tu perro que se siente.
- Usa una voz firme y segura para dar la orden "tranquilo" o "quieto".
- Espera a que deje de ladrar y, después de un minuto o más de silencio, felicítalo.
- Si tu perro no ha dejado de ladrar, puedes sostener un premio de comida que le guste en tu mano, dejando que lo vea y huela sin que se levante del asiento. Luego, dile "tranquilo" o "quieto". Una vez que se relaje y deje de ladrar durante al menos un minuto, premia y felicita para reforzar su comportamiento tranquilo.
- Nota importante: Nunca felicites, premies o acaricies a tu perro mientras esté ladrando, ya que esto podría interpretarse como una recompensa y reforzar su comportamiento no deseado.

Recuerda que el éxito dependerá de la constancia y coherencia con la que practiques estos pasos.

### **Ladrido por aburrimiento y/o exceso de energía:**

Para abordar el ladrido debido al aburrimiento o al exceso de energía, considera las siguientes acciones:

- Sal a correr o caminar con tu perro, incluso a un ritmo lento.
- Realiza paseos largos donde pueda moverse libremente sin riesgo de escape.
- Puedes correr o patinar con tu perro.
- Juega a lanzar la pelota o palos para que los recoja y corra tras ellos.
- Explora el campo, el bosque o la playa durante paseos.
- Lleva a tu perro a nadar en un lago, playa o alberca.

Nota importante: Crea una rutina que combine estas actividades según tu disponibilidad de tiempo. Asegúrate de no exceder el ejercicio, evita hacerlo en horas calurosas para prevenir golpes de calor y nunca ejercites a tu perro inmediatamente después de que haya comido o bebido en exceso, ya que esto podría causar torsión gástrica y ser potencialmente mortal. Si no tienes tiempo para pasear a tu perro y es de alta energía, considera contratar a un paseador de perros que pueda proporcionarle la actividad que necesita.

### **Estrés por separación:**

Si tu perro experimenta estrés por separación, sigue estos consejos:

- No te despidas del perro al salir de casa.
- Si es posible, déjale un hueso de tuétano, un juguete Kong con comida o algo que lo mantenga entretenido y ocupado.
- Al regresar a casa y si el perro está excitado, no lo acaricies. En su lugar, ignóralo y no le prestes atención hasta que esté tranquilo.
- Si el perro sigue excitado, pídele que se siente. Una vez que lo haga y se mantenga en calma durante unos 20 segundos, acarícialo con calma para evitar que se vuelva a excitar.

### **Socialización:**

La socialización es fundamental. Aquí hay algunas recomendaciones:

- Lleva a tu perro de paseo todos los días y permite que interactúe con otros perros y personas.
- Introdúcelo gradualmente a otros perros tranquilos y estables que ya conozcas para aumentar su confianza.
- Considera visitar parques para perros, asegurándote de que los perros presentes sean tranquilos o cuenten con la supervisión de un profesional.
- Si tu perro muestra agresividad, puedes cambiar su enfoque pidiéndole que se siente y volviéndolo a presentar cuando esté más relajado.

### **Llamar la atención:**

Cuando tu perro exija atención, sigue estos pasos:

- Ignora sus demandas o recházalas y no le des ningún premio, juego o caricias mientras te las esté exigiendo.
- Si insiste, pídele que realice un comando que ya conozca, como sentarse, y espera al menos 5 segundos antes de acariciarlo o darle lo que busca.

Nota importante: No premies o acaricies a tu perro cuando esté en un estado alterado (ladrando, llorando, brincando, asustado), y enséñale que hay momentos en los que puedes darle atención y otros en los que no. Esto ayuda a evitar el apego excesivo.

### **Razas:**

Es importante recordar que algunas razas son naturalmente más propensas a ladrar debido a su genética. A pesar de esto, sigue aplicando las estrategias anteriores para ayudar a reducir el problema y no contribuir a él.

---

## **Actividad actual**

La actividad actual con el perro es Jugar dentro del horario Por la tarde con una duración de 30 a 60 minutos

---

## Comandos Básicos:

Los comandos básicos sirven para poder dar salida a un comportamiento deseado siempre que tenemos un comportamiento que corregir, o uno a encaminar, nos ayuda a tener un canal de comunicación activo en el que podemos fortalecer el vínculo con nuestra mascota siempre que este sea educado por medio de recompensas y no de castigos.

Antes de empezar a enseñarle algún comando es importante definir los comandos, si se le quiere decir en inglés, español, francés o cualquier idioma, no importa lo que importa es que siempre sea el mismo usado por todos los miembros de la familia.

Importante que el comando solo se diga una vez y trabajemos para que lo haga y una vez realizado premiamos.

**El orden adecuado para poder empezar a que aprenda un comando sería:**

Nombre del perro, Comando, Acción, Muy bien y Premio.

## Reglas Importantes:

**No repetir comandos**, si tú le repites en el momento varias veces un comando como el sentado 5 veces, el perro va a aprender a sentarse hasta la 5a vez que se lo pidamos, debemos solo de pedírselo una vez y quedarnos callados, buscar tener éxito a la primera, dejando que piense unos segundos y si no lo logra resolver ayudarlo.

**Siempre** que realice el perro la **conducta deseada** debemos premiar diciendo un comando que indique que lo hizo bien como: Muy bien, Bien, Good, Ok y darle un premio como un juguete, comida o caricias dependiendo que es lo que lo motive más.

**Siempre de un NO**, hay que pedirle al perro una conducta alternativa a la no deseada y premiar la conducta deseada, ejemplo: el perro le ladra a alguien que no quieres que le ladre, le llamas por su nombre le pides que se siente y se quede quieto y callado unos segundos viendo hacia ti y premias, así él aprenderá cual es la conducta deseada para esa ocasión.

Cuando trabajes con el perro no hagas sesiones largas todos los días es mejor hacer 2 o 3 sesiones de 5 minutos al día todos los días, y siempre que termines debe de hacerlo de forma exitosa y premiar, para que sepa que si lo hace bien lo dejas tranquilo pronto.

## Sentado:

Este es uno de los comandos de obediencia más fáciles para enseñar a un perro, y es la base para que los demás comandos sean más fáciles de aprender, en este el perro aprende que si haces lo que quieres tendrá una recompensa.

- Toma un premio para perros puede ser una galleta, una tirita de carne, salchicha, jamón, pollo o cualquier otra cosa que les guste mucho preferentemente de un tamaño pequeño, y ponlo cerca de la nariz de tu perro.

- Diga el nombre del perro y el comando Sentado.
- Mueva la mano hacia arriba de su cabeza más o menos unos 3 cm, permitiendo que su cabeza siga el premio y este termine sentándose por comodidad.
- Una vez que esté sentado, dile “Muy bien” y se da el premio acariciándolo.

Hay que repetir la secuencia mínimo 4 veces al día todos los días hasta que el perro lo domine, pídele siempre que le vayas a dar de comer, algún premio, antes de ponerle la correa para salir, cuando llegues a una esquina, etc...

Se puede hacer una rutina también en situaciones en que lo quieras tener tranquilo o enfocado en algo.

Dile “**Muy bien**” siempre que haga lo que pides, así sabrá el que cumplió el comando.

## Echado:

Este es uno de los comandos que suelen ser más difíciles de enseñar ya que esta es una postura de sumisión, este comando ayuda a que esté en una posición más cómoda cuando nos vamos a tardar en algún lado y tiene que esperar.

- Diga el nombre del perro y el comando Sentado.
- Sienta a tu perro, ya que es más fácil que se eche al principio desde una posición de sentado que de parado.
- Toma un premio para perros puede ser una galleta, una tirita de carne, salchicha, jamón, pollo o cualquier otra cosa que les guste mucho preferentemente de un tamaño pequeño, y mantenla en tu puño cerrado.
- Diga el nombre del perro y el comando Echado.
- Pon tu mano en el hocico de tu perro. Cuando el huela el premio de tu mando, mueve esta en línea recta al suelo, para que la siga.
- Desliza suavemente tu mano por el suelo hacia delante de él para que tienda a estirarse y por seguir el premio y se acueste.
- Una vez que esté en la posición de acostado, dile “Muy bien” y se da el premio acariciándolo.

Hay que repetir la secuencia mínimo 4 veces al día todos los días hasta que el perro lo domine, no lo obligues ni lo presiones hacia abajo, ten paciencia. Alienta su progreso quizás al principio no se eche totalmente o se levante en cuanto le des el premio no te frustres sigue trabajando todos los días ya que él se esfuerza por hacerlo.

## Quieto:

Antes de intentar este comando es importante que ya domine a la perfección el comando de sentado.

- Diga el nombre del perro y el comando Sentado.
- Pon tu mano abierta delante de tu perro y di Quieto.
- Espera unos 5 segundos, dile “Muy bien” y dale el premio y acarícialo.
- Poco a poco aumenta el tiempo y la distancia antes de recompensarlo se paciente.
- Siempre premia a tu perro por quedarse quieto, no importa si lo hace solamente por unos segundos.

Este es un ejercicio que requiere de autocontrol de tu perro, así que no te desesperes si tardas un poco en lograr que permanezca quieto y más si tu perro es muy activo.

Recuerda que tenemos siempre terminar correctamente, si al momento de agregarle más tiempo se mueve antes deberemos cambiarlo de movimiento e intentarlo con menos segundos para obtener buenos resultados

## Ven:

Este comando te ayuda a evitar problemas y poderlo llamar si se te suelta la correa, si dejas la puerta abierta y se sale, o si simplemente estás en un parque y necesitas que tu perro vaya hacia ti.

- Pon una correa larga y un collar en tu perro.
- Aléjate de él agarrando la correa.
- Bájate a su altura y di: "Ven", mientras tiras suavemente de la correa.
- Cuando llegue a ti, dile "Muy bien", dale el premio y acarícialo.

Una vez que lo haya dominado con la correa, sácalo y practícalo en un lugar seguro más grande pero cerrado, cuando estés en el parque con más perros y el este jugando llámalo, lo premias y lo dejas ir para que el aprenda que si lo llamas es para darle premio y no para ponerle la correa y se termine el juego. Repite la operación varias veces y trata de que normalmente no sea al primer llamado que lo pones la correa, salvo en la emergencia.

# Principios Fundamentales de la Manada de Leo para el Hogar Basados en Etología Aplicada.

## Conductas Responsables para el Cuidado de tu Perro

### *Para evitar ansiedad e hiperapego:*

- **Al entrar o salir de casa, es importante evitar saludar a tu perro si está eufórico o saltando.** No es necesario despedirse de él a menos que haya habido una actividad previa. Siempre espera unos momentos hasta que esté lo suficientemente tranquilo para saludarlo. Este enfoque ayudará a reforzar su tranquilidad y evitará fomentar la ansiedad por separación. Asegúrate de que todos los miembros de la casa y las visitas sigan esta práctica para un resultado efectivo.
- Si enfrentas problemas de hiperapego o tu perro demanda mucha atención, es importante manejar la situación con paciencia. **Dale caricias cuando tú decidas, no cuando él las esté pidiendo.** Ignora su solicitud por unos minutos (no es necesario regañar, solo ignorar), y después llámalo para darle caricias y continuar con los rituales normales. Esto ayuda a que el perro comprenda que recibirá caricias y amor, pero debe ser paciente y esperar.
- **Evita permitir que el perro te golpee o toque con el hocico** de manera habitual, así como tampoco toleres manotazos. Esto refleja una demanda de atención, y al prestarle atención en esos momentos, estarías reforzando ese comportamiento. Enséñale a tu perro la paciencia y la espera.
- **Es importante que no permitas que el perro te exija jugar, comer o salir a pasear** en momentos inapropiados. Sin embargo, asegúrate de cumplir con sus necesidades básicas, como la alimentación y el paseo para hacer sus necesidades. Si esto llegara a ocurrir, ignora la conducta de demanda, espera un momento y luego llama al perro para comenzar la rutina básica. Organízate para cumplir con las rutinas de manera adecuada.
- **No dejes que el perro salte o se suba sobre las personas sin invitación**, ya que esto refleja una demanda de atención y es un comportamiento inadecuado. Además, algunos podrían sentirse incómodos con esto y podría ser peligroso si el perro lo hace con fuerza.
- **Evita permitir que el perro te dé mordiscos**, ya que es una forma de demanda de atención y es un comportamiento inadecuado. Además, esto puede lastimar o asustar a alguien en algún momento.
- **No es recomendable que el perro te persiga constantemente por toda la casa**, ya que esto podría ser una forma de control y puede resultar en problemas de independencia y soledad.
- **Asegúrate de jugar o ejercitar a tu perro diariamente**, incluso durante al menos treinta minutos si es un perro activo. Si en algún día no es posible, no hay problema, pero la consistencia es clave para prevenir la ansiedad y el aburrimiento que podrían llevarlo a comportamientos destructivos. El ejercicio debe ser cuando tú decidas, no cuando él te lo exija, aunque sepas que es su hora.

### *Generales:*

- **Recuerda no repetir comandos.** Si le repites un comando varias veces en el momento, como "sentado", el perro aprenderá a responder después de múltiples repeticiones. En lugar de eso, pídele el comando una vez y espera en silencio. Busca el éxito en el primer intento y ayúdalo a resolver si no lo logra.
- **Siempre que tu perro realice una conducta deseada**, asegúrate de premiarlo verbalmente con un comando como "Muy bien", "Bien", "Good" o "Ok", y recompénsalo con un juguete, comida o caricias, según lo que lo motive más.
- **Cuando uses la palabra "NO"**, pide al perro una conducta alternativa a la no deseada y recompensa la

conducta deseada. Por ejemplo, si ladra a alguien, llámalo por su nombre, pídele que se siente y se quede quieto y callado durante unos segundos, y luego premia. De esta manera, aprenderá cuál es la conducta correcta para esa situación.

- **Siempre que salgas a pasear, asegúrate de llevar al perro con correa.** Esto previene sustos y escapadas, evitando que el perro persiga a animales más pequeños o se meta en situaciones peligrosas.
- **Toda conducta que premies**, ya sea positiva o negativa, al acariciar o prestar atención en el momento, **será reforzada y continuará o aumentará.** Por ejemplo, si tu perro ladra a otro perro y tú lo acaricias, su ladrido aumentará. En contraste, si tu perro está tranquilo cuando pasa otro perro y lo acaricias, él seguirá manteniendo la calma cuando se encuentre con otros perros.
- **Toda conducta que rechaces, ignores o regañes en el momento tenderá a disminuir**, ya que no estás reforzando esa conducta. Por ejemplo, si tu perro salta y lo ignoras o rechazas, aprenderá que ese comportamiento no atrae tu atención y disminuirá hasta desaparecer. Del mismo modo, si ignoras a tu perro cuando hace algo inapropiado dentro de la casa, continuará haciendo lo mismo en ese lugar (lo correcto sería premiar cuando se comporte correctamente).

### ***Para mejorar nuestro liderazgo***

- **Evita darle comida de la mesa.** Si deseas compartir algo de lo que estás comiendo, asegúrate de separar su porción. Al terminar tu comida, coloca el plato de tu perro en su lugar designado. Esto evitará que intente obtener comida de la mesa. Además, este acto sutil le indicará tu posición de liderazgo, ya que en una manada, los de mayor liderazgo comen primero.
- **No dejes que tu perro tenga acceso constante a la comida.** Se recomienda alimentarlos 3 veces al día si tienen menos de 7 meses y 2 veces al día para una mejor digestión a partir de los 7 meses. Coloca su ración correspondiente en el plato y déjalo durante 15 a 20 minutos. Si no ha comido al final de este tiempo, retira el plato hasta la siguiente hora de comida. Si está comiendo, espera un momento antes de retirar el plato.
- **Asigna un lugar tranquilo para que tu perro pueda comer** sin distracciones de niños u otros animales. Este lugar debe ser diferente al lugar donde hace sus necesidades.
- **Cultiva la paciencia durante la hora de comer.** Pide a tu perro que se siente y se quede quieto antes de poner su plato en el suelo. Si no está tranquilo, espera un momento y luego inténtalo nuevamente.
- **Es crucial que tu perro no tenga acceso a la comida de otros animales**, como la del gato. Esto podría llevarlo a comportarse de manera no deseada.
- **Evita que tu perro se suba a camas o sillones.** Estos lugares más altos en la casa están reservados para aquellos que establecen el orden y mantienen el equilibrio en la manada. Permitirle subirse podría indicarle que tiene un papel de liderazgo, lo que podría tener consecuencias negativas en su comportamiento y en su obediencia.
- **Cuando entres por una puerta o lugar estrecho**, debes pasar primero y luego permitir que tu perro lo haga. Esto refuerza un poco de obediencia de manera positiva, sin jalones ni regaños. Por ejemplo, puedes sentarlo cerca de la puerta y dar el primer paso fuera mientras le das la señal para caminar.
- **Siempre serás tú quien reciba a los visitantes en tu hogar**, no tu perro. Esto es una responsabilidad tuya.
- **No permitas que tu perro te pastoree, te rodee mientras caminas o muerda tus talones.** Estos comportamientos indican que el perro está tratando de controlarte en su territorio. Es tu responsabilidad establecer las pautas y mantener el liderazgo de manera adecuada.

Es importante ser consistente y paciente al aplicar estas pautas de conducta. Con el tiempo, ayudarán a tu perro a comprender las expectativas y a desarrollar comportamientos adecuados para una convivencia armoniosa.